

**ТРИНАДЕСЕТИ НАЦИОНАЛЕН ТУРНИР ПО КАРАТЕ ЗА ДЕЦА  
ОТ 4 ДО 11 ГОДИНИ „СВЕТЛИНА”  
21 май 2017г.**

**НАРЕДБА**

**Организатори:**

КК”СВЕТЛИНА”, БФШК, ІЖКА-България

**Заявки за участие:**

на е-mail [kk\\_svetlina@abv.bg](mailto:kk_svetlina@abv.bg) или [онлайн](#)  
За информация: 0882 700 533 гл. инстр. Светла Костова

**Срок за получаване на  
заявките:**

18 май 2017г. (четвъртък)

**Място и дата  
на провеждане:**

21 май 2017г. (неделя) от 10:30ч.  
Волейболна зала ЦСКА

**Награди:**

индивидуално 1, 2, 3 място  
Грамоти и медали за всички дисциплини.

**СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ УСЛОВИЯ**

**Възrastови категории  
на състезателите:**

1-ва гр. от навършени 4г. до навършени 5г.-момичета  
2-ра гр. от навършени 4г. до навършени 5г.-момчета  
3-та гр. от навършени 6г.-момичета  
4-та гр. от навършени 6г.-момчета  
5-та гр. от навършени 7г.-момичета  
6-та гр. от навършени 7г.- момчета  
7-ма гр. от навършени 6г. до навършени 7г.- момичета  
8-ма гр. от навършени 6г. до навършени 7г.-момчета  
9-ма гр. от навършени 8г. до навършени 9г.-момичета  
10-ма гр. от навършени 8г. до навършени 9г.-момчета  
11-та гр. от навършени 10г. до 11г. включително -момичета  
12-та гр. от навършили 10г. до 11г. включително -момчета

**Условия за участие:**

1. Вноска участие в състезание за две дисциплини - 20лв.
2. Вноската участие се заплаща преди началото на състезанието от 09:30ч.
3. Вноска контестация (протеста се разглежда от съдийската комисия и се предприемат нужните санкции). - 40лв.
4. Екипировка - кимоно или бяла тениска и тъмни къси панталони; маратонки или гуменки.

**Право на участие:**

Индивидуално, без ограничения в броя на състезателите от клуб. Отборно не се играе.

**Принцип на класиране и оценяване:**

Елиминации.  
Флагова система.  
Време и прецизност. (Само при щафетната игра)

**СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ**

**за участниците от 4 до 7г. (от 1 до 6 групи)**

**ПЪРВА ДИСЦИПЛИНА**

**ЕДИНИЧНИ ТЕХНИКИ**

**Показва технически и теоретични познания за отделните техники, поглед , заншин и начин на поведение.**

**Видове техники:**

1. Сейкен чоку цуки
2. Гедан барай
3. Аге уке
4. Сото уке
5. Учи уке
6. Шуто уке
7. Мае гери
8. Йоко гери-кеаге

Техниките с ръце се изпълняват от хейко дачи, а техниките с крака от хейсоку дачи.  
(от място)

Състезателя изпълнява три различни техники зададени от главният съдия, по пет повторения всяка, като последната завършва с „киай”.

**ВТОРА ДИСЦИПЛИНА**

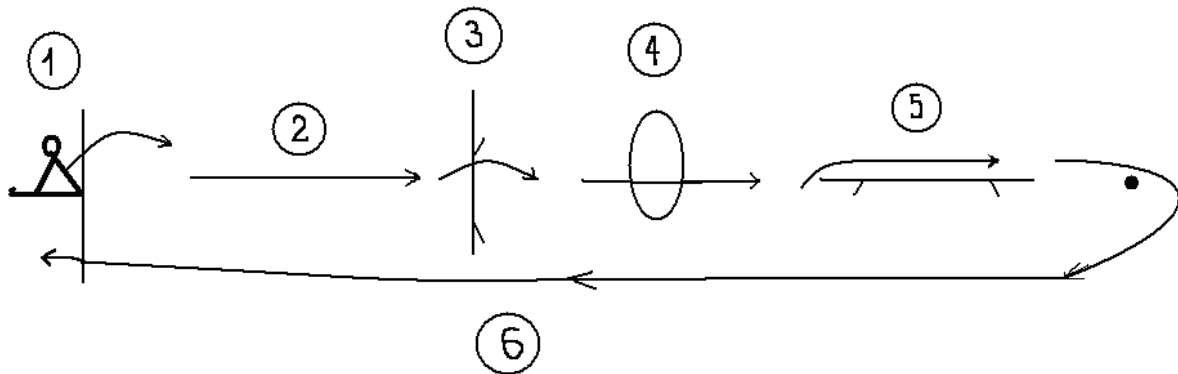
**ЩАФЕТНА ИГРА**

**Показва развити характерни физически качества.**

**Видове физически качества**

1. Бързина на реакцията –старт.  
Изходно положение: седеж с гръб по посока на бягането.
2. Бързина – бягане.

3. Отскокливост – прескачане на препятствие (пейка).
4. Ловкост – провиране през препятствие (обръч).
5. Равновесие – ходене по пейка .
6. Скоростна издръжливост – бягане.



**Критерий за изпълнение:** Бързина.

Победители в дисциплината от всяка възрастова група са първите трима с най-добро време.

## **СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ** **за участниците от 7 до 12 група**

**I. КАТА**                      От Тайкьоку Шодан, Хейан Шодан до Хейан Годан включително, съобразно със степента на участниците.

**II. КУМИТЕ**                Кихон Ипон Кумите

1. Тори
  - ой цуки джодан
  - ой цуки чудан
  - мае гери чудан
2. Уке
  - аге уке –гяку цуки
  - сото уке- гяку цуки
  - гедан барай – гяку цуки

Играе се в ляв гард, при равен резултат и в десен.

## ПРОГРАМА

**21 МАЙ 2017 г.**

**09:30-10:30ч.  
10:30ч.**

Заплащане вноска за участие.  
Откриване на състезанието.  
Обща демонстрация на участниците.

- Първа Дисциплина – Единични техники
- Втора Дисциплина – Шафетна игра
- КАТА И КУМИТЕ -7 и 10 групи

**15:00ч.**

Награждаване.

**16:00ч.**

Закриване на състезанието.

## АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

### Заявка за участие:

Заявки се подават в писмен вид по E-mail, като се попълни приложената бланка или на указаните телефони. При заявки с непълна информация или получени след указаният срок, таксата за участие се удвоява.

### Правила:

В състезателната зона се допускат не повече от двама инструктори (водачи) за всеки отбор. Единствено те имат право да се обръщат към арбитъра или главният съдия. Водачът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите и поддръжниците на отбора си. Непристойно поведение от страна на водача, състезатели или публика води до дисквалификация на отбора.

Гл. инструктор на КК "Светлина":  
Светла Костова