



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

## Международна Японска Карате До Асоциация - България



Имат удоволствието да ви поканят на

### XIV Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“ 3-5 Ноември 2017, София

и

### Технически семинар със Садашиге Като Сенсей, 9 дан, главен инструктор на IJKA

и асистент инструктори завършилите международния инструкторски курс IJKA Кеншусей:

Лъчезар Ненов, 6 дан

Глигор Глигороски, 5 дан

Данко Глигороски, 5 дан

Милена Гълъбова, 5 дан

Антон Въндев, 4 дан

#### Организационен комитет:

**Александър Славков**

Президент на БФ Шотокан Карате-До

**Лъчезар Ненов**

Вицепрезидент и главен треньор на БФ Шотокан Карате-До

0888215498 / email: [ijka.nenov@gmail.com](mailto:ijka.nenov@gmail.com)

**Антон Въндев**

Председател на реферската комисия на БФ Шотокан Карате-До

**Боряна Колчагова**

Технически сътрудник на БФ Шотокан Карате-До

029300557 / email: [bfsk@karatebg.com](mailto:bfsk@karatebg.com)

**Наталия Иванова**

Организатор на състезанието

**Димитър Томов**

Софтуерна разработка и организация на състезанието

- **一期一会 Ичи го, ичи е!** /един път , една среща!/ Срещите в живота ни никога не се повтарят – нека се насладим пълноценно на тази. Предстои ни едно уникално събитие по своята същност, каквото се явява ежегодният международен Шотокан турнир „Шисейкан“. Място на което се срещат миналото и бъдещето. Миналото в лицето на познанието, което всички ние изучаваме и развиваме и настоящето, което определя нашето бъдеще и бъдещето на Карате такова, каквото ние ще го предадем на идващите след нас. В духа на традициите завещани ни от бащата на съвременното Карате Гичин Фунакоши, повеляващи развитието на личността, чрез преборване с егото, организационният комитет на предстоящия турнир се стреми към организирането на мероприятие в духа на Будо. Едно преборване, в което всички практикуващи да бъдат победители: И спечелилите схватките и загубилите ги , чрез осъзнаване на силните и слабите си страни и онова върху, което ще работят в бъдеще.
- 
- **Първо! Търси съвършенството на характера!**
- *(Hitotsu! Jinkaku kansei ni tsutomuru koto)*
- Ще се завърнем от спорта към Будо. И в схватките на шийджо ще се срещнат истински самураи ... по дух! Защото целта на Карате-До не е победата над противника а над самият себе си. И ако ти състезателю достоен си победил себе си, преодолявайки своите страхове, задръжки, предразсъдъци дори и да не победиш противника, тръгвайки си от татамито ще можеш с достойнство да кажеш пред себе си: Видях пропуските си и онова върху което трябва да работя. Направих крачка напред ... утре ще бъда по-добър от днес.
- 
- **Първо! Уважавай другите!**
- *(Hitotsu! Reigi o omonzuru koto)*

Нека на този турнир се обърнем навътре към себе си и загърбим спортният стремеж към медали. Нека не подхранваме егото, а изградим твърд, благороден характер на воини! Защото както казват древните“ Двойно побеждава онзи, който се владее след победата“. Т.е. нека имаме уважение към загубилите в схватките и им отдадем дължимото със скромност и сдържаност. Нека превърнем този ден в празник за всички. Защото всички, които ще бъдат там ще го направят от любов към Карате.

Нека всички проверим къде се намираме по „Пътя“ и имаме уважение не само към тия които са пред нас, но и към идващите след нас. Нека не забравяме от къде сме тръгнали.

- **Първо! Въздържай се от необмислено поведение!**
- *(Hitotsu! Kekki no yu o imashimuru koto.)*

**Въз основа на гореизложеното :**

- **На турнира няма да има награждаване с медали**
- **Няма да има качване на стълбичка**
- **Всеки състезател ще получи диплома веднага след приключване на категорията на шийджо.**
- **Не се толерира отношение извън Будо етиката**
- **Приветства се всяко аплодиране и подкрепа за всеки един от участниците, независимо че е от друг отбор или противник в даденият момент. Проявете благородство на характера!**

- **Всяка схватка завършва със сдържано отношение към противника /карате започва и завършва с поклон /**
- **Излизайки на шийджо се дръжте така, както бихте го направили на бойното поле!**
- **Карате е изкуство! Изразете себе си, чрез своето Карате!**

Карате се основава на Бушидо (пътят на война-самурай). Целта на Бушидо е да помогне на война да овладее себе си, да разбере собственото си съзнание и окръжаващия го свят посредством житейския си опит и чрез развиване на сила, самоконтрол и мъдрост. Искреността, честността, добротата, предаността и честта, допълнени от войнски дух, съставляват самата същност на Бушидо и семето, от което покълва философията на Карате-До. В Карате-До тялото, съзнанието и духът се развиват в хармония и никаква физическа сила не може да се сравни с мощта на това триединство. Резултатът е постигане на непринуденост в действията, увереност, съчетана със скромност, откритост и умиротвореност; с други думи цялостно развитие на личността.

Нека това послание, достигне до всички участници в турнира: Треньори, състезатели, родители, приятели и поддръжници на отбора. ОСУ!

### **Технически семинар 3-4 Ноември – спортна зала Централна гара София** **График:**

**Петък, 3 Ноември – семинар**

**19.00 – 19.30** – регистрация и плащане вноски участие

**19.30 – 20.45** – тренировка всички степени заедно

**20.45 - 21.30** – тренировка за кафяви и черни пояси

**Събота, 4 Ноември – семинар и изпит за дан**

**11.00 – 12.15** – тренировка всички степени заедно

**12.15 – 13.00** – тренировка за кафяви и черни пояси

**13.00 – 14.00** изпит за дан

**16.00 – 17.15** – тренировка всички степени заедно

**17.15 – 18.00** – тренировка за кафяви и черни пояси

### **Информация и срокове:**

Вноска участие в семинар за кафяви и черни пояси 100лв. за двата дни или 40лв. за една тренировка.

За цветните колани вноската за целия семинар е 80лв. или 30лв. за единична тренировка.

Кандидатите за изпит за дан трябва да заявят предварително намерението си по e-mail в указания срок и внасят таксата за изпит и подават формулярите, снимки и другите необходими документи при регистрацията за семинара преди първата тренировка.

Заявки за участие до 28 Октомври (e-mail [bfsk@karatebg.com](mailto:bfsk@karatebg.com) ) или [онлайн](#) регистрация.

Незаявени участници в семинара заплащат вноска с 10% завишение.

Вноска за зрители на семинара – 50лв. независимо от броя тренировки.

**Място за провеждане на семинара:** Спортна зала Централна гара София (входът е откъм 1ви коловоз [виж на картата](#))

**Клубовете подават обща заявка и заплащат вноските за участие на всичките си членове в брой на място в залата.**

**БФШК поема вноската за участие на един инструктор от всеки клуб – редовен член на федерацията.**

**Не се допуска видеозаснемане на техническия семинар!**

### **XIV Международен Шотокан Карате До турнир: 5 Ноември**

**Място за провеждане – Спортна зала Сиконко (до метростанция Люлин [виж карта](#))**

**Награди: Без медали!** Диплома за всеки участник и за 1-во, 2-ро и 3-то място.

### **Вноска за участие**

За всички дисциплини общо: 30лв. за състезател.

За участниците в семинара вноската за участие в състезание е 20лв.

Заявки за участие до 28 Октомври (e-mail [bfsk@karatebg.com](mailto:bfsk@karatebg.com) )

Всички вноски са в брой преди започване на мероприятиято.

### **График:**

**Неделя, 5 Ноември - Международен турнир – спортна зала Сиконко**

**9.00 – 9.30** Регистрация и плащане вноски участие. Проверка на теглото ще се извършва преди началото на всяка категория по кумите (толеранс 1кг.). При регистрацията моля попълвайте точните килограми на състезателите, а не категорията.

**9.30 – техническа конференция (треньори, рефери и официални лица)**

**10.15ч. – начало на състезанието**

## **XIV Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“**

**Състезание за КОХАЙ степени (9<sup>то</sup> – 4то Кю)**

### **Правила и категории**

**Правила за Шотокан Ката:** Елиминации по флаговата система (kohaku hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават докато останат 8 състезатели. (по двама едновременно, АКА / SHIRO). Ката по избор на рефера.

Финали по точковата система (tensu hoshiki), 8те състезатели ще изпълнят свободен избор Токуи ката (избор от одобрения списък), тримата с най-високи точки ще се класират на 1<sup>во</sup>, 2<sup>ро</sup> and 3<sup>то</sup> място.

Няма ограничение в броя на участниците. В случай на голям брой заявени състезатели могат да бъдат разделени в допълнителни категории по степени. Тези нови категории ще се обявят на самото състезание. При недостатъчен брой състезатели организаторът може да обедини или закрие категории. За закриването на категории инструкторите ще бъдат уведомени няколко дни преди състезанието.

**IJKA Asai Ryu & Kato Ryu Kata:** Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг докато останат 8 състезатели. Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство могат да повтарят ката. При голям или недостатъчен брой състезатели организаторът може да разкрива нови категории, да обединява или закрива категории.

**Категории 9<sup>то</sup> до 7<sup>мо</sup> кю могат да избират от:** Junro Shodan, Junro Nidan and Zenkutsu dachi no kata.

**Категории 6<sup>то</sup> to 4<sup>то</sup> кю могат да избират от:** Junro Shodan, Junro Nidan, Junro Sandan and Zenkutsu dachi no kata.

### **КАТА ИНДИВИДУАЛНО**

Категориите могат да бъдат допълнително разделени при голям брой заявени участници.

Пример:

1. a - Момчета 9 кю

1. b - Момчета 8 кю

1. c - Момчета 7 кю

### **ДЕЦА (6 – 7г.)**

**АМ. Момчета 9 – 7 кю**

**АФ. Момичета 9 – 7 кю**

### **ДЕЦА (8 – 9г.)**

**1. Момчета 9 – 7 кю**

**2. Момчета 6 – 4 кю**

**3. Момичета 9 – 7 кю**

**4. Момичета 6 – 4 кю**

**ДЕЦА (10 – 11 години)**

5. Момчета 9 – 7 кю

6. Момчета 6 – 4 кю

7. Момичета 9 – 7 кю

8. Момичета 6 – 4 кю

**МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години)**

9. Мъже 9 – 7 кю

10. Мъже 6 – 4 кю

11. Жени 9 – 7 кю

12. Жени 6 – 4 кю

**КАДЕТИ (14 – 15 години)**

13. Мъже 9 – 7 кю

14. Мъже 6 – 4 кю

15. Жени 9 – 7 кю

16. Жени 6 – 4 кю

**ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години)**

17. Мъже 9 – 7 кю

18. Мъже 6 – 4 кю

19. Жени 9 – 7 кю

20. Жени 6 – 4 кю

**МЛАДЕЖИ и ДЕВОЙКИ / МЪЖЕ и ЖЕНИ / ВЕТЕРАНИ МЪЖЕ и ЖЕНИ (над 18 години)**

21. Мъже 9 – 7 кю

22. Мъже 6 – 4 кю

23. Жени 9 – 7 кю

24. Жени 6 – 4 кю

**Категории 9<sup>то</sup> до 7<sup>мо</sup> кю:** Елиминации – Shitei kata: **Taikyoku Shodan** и **Heian Shodan**

Финали (най-добрите 8 състезатели) – Tokui kata:

Избор от **Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan** и **Heian Sandan**

При равенство състезателите могат да повторят същата ката.

**Категории 6<sup>то</sup> to 4<sup>то</sup> кю:** Елиминации – Shitei kata: **Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan**Финали (най-добрите 8 състезатели) – Tokui kata: Избор от всички **Heian kata + Tekki Shodan.**

При равенство състезателите трябва да изпълнят различна ката от тази, играна в предишния кръг.

**Кумите правила: Sanbon kumite** (в три крачки) ще се отсъжда по флаговата система. “**Санбон Кумите**”. Оценява се по флаговата система:

Тори атакува в 3 крачки в зенкуцу дачи: 1. Джодан Ой цуки, 2. Чудан Ой цуки, 3. Чудан Мае гери от ляв гард и се изправя назад до шизентай след контрата на уке.

Уке: Отстъпва в 3 крачки в зенкуцу дачи с блок(1.Аге уке 2.Сото уке 3.Гедан барай) + контра атака чудан гяку цуки с контрол без връщане на ръката след удара и после се изправя напред. При равенство се изпълнява и в десен гард. Ако и тогава има равенство се взема съдийско решение.

Подробно описание на критериите за отсъждане на Санбон кумите ще намерите в правилника на SKDUN, допълнен (2013) стр. 50. Най-актуалният правилник е достъпен тук:

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>**Jiyu kumite – Ippon Shobu** (2 waza-ari или 1 Ippon)

Продължителността на мача е посочена за всяка възрастова група. Без ограничения за участие.

Категориите могат да бъдат допълнително разделени, ако има голям брой участници. Новите категории ще бъдат обявени в деня на състезанието.

**КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО**

Категориите могат да бъдат допълнително разделени в случай, че има голям брой участници. Пример:

31.a - Момчета 9 кю: -35 кг / +35 кг

31.b - Момчета 8 кю: -40 кг / +40 кг

31.c - Момчета 7 кю: отворена категория

**При недостатъчен брой състезатели организаторът може да обединява и закрива категории. При закриване на категории треньорите ще бъдат уведомени дни преди състезанието.****В ЗАЯВКАТА ИЛИ ПРИ ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИЯТА ВПИСВАЙТЕ ТОЧНИТЕ КИЛОГРАМИ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ, А НЕ КАТЕГОРИЯТА.****ДЕЦА (6 – 7 години) SANBON KUMITE****АКМ.** Момчета 9 – 7 кю**АКФ.** Момичета 9 – 7 кю**ДЕЦА (8 – 9 години) SANBON KUMITE**

31. Момчета 9 – 7 кю

32. Момичета 9 – 7 кю

33. Момчета 6 – 4 кю

34.

Момичета 6 – 4 кю

**ДЕЦА (10 – 11 години) SANBON KUMITE**

35. Момчета 9 – 7 кю

36. Момичета 9 – 7 кю

37. Момчета 6 – 4 кю

38.

Момичета 6 – 4 кю

**МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години) JIYU KUMITE – 1 минута и 30 секунди**

39. Мъже -40 кг

40. Мъже -45 кг

41. Мъже -53 кг

42. Мъже 53+ кг

43. Жени -45 кг

44. Жени 45+ кг

**КАДЕТИ (14 – 15 години) JIYU KUMITE – 1 минута и 30 секунди**

45. Мъже -60 кг

46. Мъже 60+ кг

47. Жени -50 кг

48. Жени 50+ кг

ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години) JIYU KUMITE – 2 минути

49. Мъже -65 кг

50. Мъже 65+ кг

51. Жени отворена категория

МЪЖЕ (над 18 години) JIYU KUMITE – 2 минути

52. Мъже -75 кг

53. Мъже 75+ кг

54. Жени отворена категория

## XIV Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“

Кафяви и черни колани (над 3<sup>то</sup> Кю вкл.)

### ПРАВИЛА И КАТЕГОРИИ

**Шотокан Ката правила:** Елиминации по флаговата система (Kohaku hoshiki).

Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационните кръгове до 8 състезатели (двама състезатели едновременно, AKA / SHIRO).

**1ви кръг:** Shitei Kata ( HEIAN 1-5 и TEKKI SHODAN) докато останат 16 състезатели

**2ри кръг:** Sentei Kata по избор на рефера (BASSAI DAI и JION за кафявите пояси) (BASSAI DAI, JION, KANKU DAI и ENPI за черните пояси) докато останат 8 състезатели.

**В полуфиналите** тези 8 състезатели ще изпълнят Tokui kata (техен избор от одобрения списък).  
**Финали:** 4те състезатели с най-високи резултати ще изпълнят различна Токуи ката във финалите (за 1-во, 2-ро и 3-то място).

В случай на равенство в полуфинала и финала, състезателите трябва да изпълнят различна ката от тези, които са играни във всички предишни кръгове.

За избор на Tokui kata вижте одобрения списък с ката, според степента на състезателите (може да се намери в [правилника на SKDUN](#)).

### КАТА INDIVIDUAL

<ol style="list-style-type: none"><li>1. ДЕЦА Момчета (10 – 11 години)</li><li>2. ДЕЦА Момичета (10 – 11 години)</li><li>3. МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години)</li><li>4. МИНИКАДЕТКИ (12 – 13 години)</li><li>5. КАДЕТИ (14 – 15 години)</li><li>6. КАДЕТКИ (14 – 15 години)</li><li>7. ЮНОШИ (16 – 17 години)</li><li>8. ДЕВОЙКИ (16 – 17 години)</li><li>9. МЛАДЕЖИ (18 – 20 години)</li><li>10. ДЕВОЙКИ (18 – 20 години)</li><li>11. МЪЖЕ (21 – 39 години)</li><li>12. ЖЕНИ (21 – 39 години)</li><li>13. ВЕТЕРАНИ МЪЖЕ (над 40 години)</li><li>14. ВЕТЕРАНИ ЖЕНИ (над 40 години)</li></ol>	
---	--

**IJKA Asai Ryu & Kato Ryu Kata:** Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг докато останат 8 състезатели. Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство не могат да повтарят ката, играна в предишен кръг. При голям или недостатъчен брой състезатели организаторът може да разкрива нови категории, да обединява или закрива категории.

**Състезатели от 3<sup>то</sup> до 1<sup>во</sup> кю** могат да избират от: Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata и Kokutsu dachi no kata.

**1<sup>ви</sup> дан състезатели могат да избират от:** Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata, Kokutsu dachi no kata, Jooko Issei, Kibaken Shodan, Kibaken Nidan, Shotei, Kakuyoku Shodan, Roshu, Sensho, Jurokuho, Rantai.



**2<sup>ри</sup> дан състезатели могат да избират от:** Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata, Kokutsu dachi no kata, Jooko 1-5, Kibaken 1-6, Shotei, Kakuyoku Shodan, Roshu, Sensho, Jurokuho, Rantai, Meikyo 2-3, Hachimon, Rakuyo, Suishu, Kashu, Fushu, Bo no kata.

---

**КУМИТЕ правила:** Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории, с изключение на финалите за МЪЖЕ, които ще са – Sanbon Shobu. Продължителността на мачовете е указана за всяка възрастова група.

### **КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО**

**ДЕЦА (10 – 11 години) 1 минута и 30 секунди**

**26. Момчета -35 кг    27. Момчета -42 кг    28. Момчета 42+ кг    29. Момичета -35 кг    30. Момичета 35+ кг**

**МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години) 1 минута и 30 секунди**

**31. Мъже -40 кг    32. Мъже -48 кг    33. Мъже -55 кг    34. Мъже 55+ кг    35. Жени -42 кг  
36. Жени -50 кг    37. Жени +50 кг**

**КАДЕТИ (14 – 15 години) 2 минути**

**38. Мъже -55 кг    39. Мъже -62 кг    40. Мъже -70 кг    41. Мъже +70 кг    42. Жени -53 кг  
43. Жени 53+ кг**

**ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години) 2 минути**

**44. Мъже -60 кг    45. Мъже -68 кг    46. Мъже -75 кг    47. Мъже +75 кг    48. Жени -57 кг  
49. Жени +57 кг**

**МЛАДЕЖИ И ДЕВОЙКИ (18 – 20 години) 2 минути**

**50. Мъже -70 кг    51. Мъже -78 кг    52. Мъже +78 кг    53. Жени -58 кг    54. Жени +58 кг**

**МЪЖЕ и ЖЕНИ (над 21 години) 2 минути (финал 3 минути)**

**55. Мъже -68 кг    56. Мъже -77 кг    57. Мъже -87 кг    58. Мъже 87+ кг    59. Жени -58 кг  
60. Жени +58 кг**

**61. ВЕТЕРАНИ ОТВОРЕНА КАТЕГОРИЯ Мъже (40 + години) 2 минути**

**63. ВЕТЕРАНИ ОТВОРЕНА КАТЕГОРИЯ Жени (40 + години) 2 минути**

**При недостатъчен брой състезатели е възможно сливане на категории или разделяне на допълнителни категории при голям брой състезатели. Моля попълвайте точните килограми на състезателите, а не категорията им.**

ВЕТЕРАНИ ще бъдат разделени по килограми, ако има достатъчно участници. ВЕТЕРАНИ могат да участват и в категория МЪЖЕ.

---

--  
Latchezar Nenov  
Bulgarian Federation Shotokan Karate Do  
Vice-president and chief instructor  
+359 888 215498  
ijka.nenov@gmail.com  
www.ijka.karatebulgaria.com  
www.karatebg.com  
<https://www.facebook.com/shiseikan>