

ДЕВЕТИ ТУРНИР ПО КАРАТЕ ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 11 ГОДИНИ
„СВЕТЛИНА”
19 май 2013г.

НАРЕДБА

- Организатори:** КК”СВЕТЛИНА”, БФШК, ІЖКА-България,
WSKF-България
- Заявки за участие:** на е-mail kk_svetlina@abv.bg или [онлайн](#)
За информация: **0882 700 533** гл. инстр. Светла Костова
- Срок за получаване на**
заявките: **15 май 2013г. (сряда)**
- Място и дата**
на провеждане: **19 май 2013г. (неделя)** от 10:30ч.
Волейболна зала ЦСКА
- Награди:** индивидуално 1, 2, 3 място
Грамоти и медали за всички дисциплини.

СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ УСЛОВИЯ

Възrastови категории
на състезателите:

- 1-ва гр. момичета на 4г. и 5г.
- 2-ра гр. момчета на 4г. и 5г.
- 3-та гр. момичета на 6г.
- 4-та гр. момчета на 6г.
- 5-та гр. момичета на 7г.
- 6-та гр. момчета на 7г.
- 7-ма гр. момичета до 9г. включително
- 8-ма гр. момчета до 9г. включително
- 9-та гр. момичета на 10г. и 11г. включително
- 10-та гр. момчета на 10г. и 11г. включително

Условия за участие:

1. Вноска участие в състезание - 20лв.
независимо дали участват в една или две дисциплини
2. Вноската участие се заплаща преди началото на състезанието от 09:30ч.
3. Вноска контестация (протеста се разглежда от съдийската комисия и се предприемат нужните санкции. Съдийското решение не се отменя) - 40лв. В контестацията трябва да се посочи точката от правилника, която е нарушена.

4. Екипировка - кимоно или бяла тениска и тъмни къси панталони; маратонки или гуменки.

Право на участие:

Индивидуално, без ограничения в броя на състезателите от клуб. Отборно не се играе.

Принцип на класиране и оценяване:

Елиминации.
Флагова система.
Време и прецизност. (Само при щафетната игра)

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ

за участниците от 4 до 7г. (от 1 до 6 групи)

ПЪРВА ДИСЦИПЛИНА

ЕДИНИЧНИ ТЕХНИКИ

Показва технически и теоретични познания за отделните техники, поглед , заншин и начин на поведение.

Видове техники:

1. Сейкен чоку цуки
2. Гедан барай
3. Аге уке
4. Сото уке
5. Учи уке
6. Шуто уке
7. Мае гери
8. Йоко гери-кеаге

Техниките с ръце се изпълняват от хейко дачи, а техниките с крака от хейсоку дачи.
(на място)

Състезателя изпълнява три различни техники зададени от главният съдия, по пет повторения всяка, като последната завършва с „киай”.

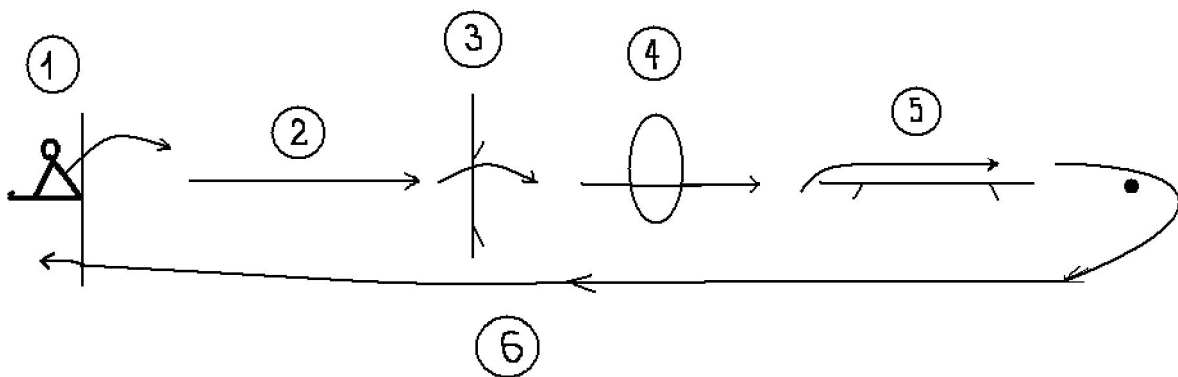
ВТОРА ДИСЦИПЛИНА

ЩАФЕТНА ИГРА

Показва развити характерни физически качества.

Видове физически качества

1. Бързина на реакцията –старт.
- Изходно положение: седеж с гръб по посока на бягането.
2. Бързина – бягане.
3. Отскокливост – прескачане на препятствие (пейка).
4. Ловкост – провиране през препятствие (обръч).
5. Равновесие – ходене по пейка .
6. Скоростна издръжливост – бягане.



Критерий за изпълнение: Бързина.

Победители в дисциплината от всяка възрастова група са първите трима с най-добро време.

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ за участниците от 7 до 10 група

I. КАТА От Хейан Шодан до Хейан Годан включително съобразно степента на участниците.

II. КУМИТЕ Кихон Ипон Кумите

1. Тори
 - ой цуки джодан
 - ой цуки чудан
 - мае гери чудан
2. Уке
 - аге уке –гяку цуки
 - сото уке- гяку цуки
 - гедан барай – гяку цуки

Играе се в ляв гард, при равен резултат и в десен.

ПРОГРАМА

19 МАЙ 2013 г.

**09:30-10:30ч.
10:30ч.**

Заплащане такса за участие.
Откриване на състезанието.
Обща демонстрация на участниците.

- Първа Дисциплина – Единични техники
- Втора Дисциплина – Щафетна игра
- КАТА И КУМИТЕ -7 и 10 групи

15:00ч.

Награждаване.

16:00ч.

Закриване на състезанието.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Заявка за участие:

Заявки се подават в писмен вид по E-mail, като се попълни приложената бланка или на указаните телефони.
При заявки с непълна информация или получени след указаният срок, таксата за участие се удвоява.

Правила:

В състезателната зона се допускат не по-вече от двама инструктори (водачи) за всеки отбор. Единствено те имат право да се обръщат към арбитъра или главният съдия. Водачът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите и поддръжниците на отбора си. Непристойно поведение от страна на водача, състезатели или публика води до дисквалификация на отбора.

гл. инструктор на КК "Светлина":
Светла Костова