



## International Japan Karate Association - Bulgaria

и

### Реферска комисия на Българска Федерация Шотокан Карате-До

Организируют  
**Асай Рю Ката семинар**  
Сливен 28 – 30 Юли 2017

Семинарът е част от националната инструкторска програма на IJKA-България и подготовка на съдийската колегия за оценяване на Асай рю Ката.

За всички практикуващи Шотокан Карате До е идеална възможност за задълбочаване на разбирането им за техниките на Шотокан на едно по-високо ниво.

**Инструктор:** Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническа комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

**Място:** гр. Сливен. Дождо Грифон, ул. Планинска 11 (зад хотел Панорама)

**Време:**

28 Юли 2017 (петък) – 18:30 – 20:00ч.

29 Юли 2017г. (събота)

от 11-12:30ч. и от 17-18:30ч.

30 Юли 2017г. (неделя)

от 10:30 - 12:00ч.

**Програма:** Asai Ryu Kata: Ro Shu (Nami no te). Кумите приложение на Ro Shu.

и

Kato Ryu Kata: Zenkutsu dachi no Kata (Включва 4 вида zenkutsu dachi и различни методи на работа с таза, краката и ходилата + Кумите приложение)

**Вноска участие: 50лв.**

Настаиване и храна на съдиите по предварителна заявка се поема от бюджета на реферската комисия. Заявките изпращайте на [ijka.nenov@gmail.com](mailto:ijka.nenov@gmail.com) до 20-ти Юли 2017. Възможно е и настаиване в дождо.

**Право на участие: Минимална степен 3 кю.**

За допълнителна информация:

Сенсей Антон Въндев, председател на реферската комисия тел.0878225955