



International Japan Karate Association

организира:

**Национален тренировъчен лагер,
Международен технически и инструкторски семинар
със Садашиге Като Сенсей, 9 дан, главен инструктор на
IJKA. Изпит за технически степени (кю и дан)**

Царево 19-26 Юли – 2020 г.



**Национален тренировъчен лагер под ръководството на инструкторите на
IJKA- България:**

Лъчезар Ненов, 6 Дан, главен инструктор на IJKA- България

Светла Костова, 5 дан

Иван Тодоров, 4 дан

Владимир Вътев, 3 дан

Костадин Чепандов, 3 дан

Време на провеждане: 19-26 Юли – 2020 г.

Място: гр. Царево 8260, [хотел Панорама](#), GPS: 42.172984, 27.848663

(42°10'22.7"N 27°50'55.2"E)

и физкултурен салон на СОУ „Никола Вапцаров“, гр. Царево, [ул. "Христо Ботев"](#)



Настаняване на база пълен пансион:

Деца до 12г. 245лв.

Възрастни от 12 години нагоре - 270 лева

Цената включва 7 дни пълен пансион (настаняване, закуска, обяд и вечеря по предварително заявено меню). Моля вегетарианците да се отбележат в заявката.

Пътни: Транспорта не е включен в цената.

Местата са ограничени до 70 легла при настаняване по 2, 3, 4 и 5 души в стая. С предимство са тези клубове, които първи изпратят заявките и капарото си.

Капаро от 50 лв. на участник трябва да се внесе до **14 Март** при инструктора на вашия клуб. При отказване капарото не се връща, освен ако някой не се настани на ваше място.

Тренировките ще бъдат разделени на групи по степени и възраст.

Инструкторите организират за своята група - застраховка, декларации от родителите за деца без придружител и пътуването. Инструкторите да изпратят списък за настаняване на ijka.nenov@gmail.com

График:

На 19 юли 2020 (Неделя) – след 15:00ч. Регистрация и настаняване, 18:30ч. - събрание на всички участници и от 19:30ч. вечеря.

От Понеделник до Четвъртък вкл. от 7:30 до 8:30ч. сутрешен крос и работа за гъвкавост и от 17:30 до 19:30ч. – тренировки в зала.

Изпит за технически степени до 1 кю: 23 юли (четвъртък) от 18:30ч. (с предварителна регистрация и заплащане на вноса за изпит до 19 юли при инструктора на вашият клуб)

Международен технически и инструкторски семинар с Като Сенсей:

Петък 24 юли регистрация за семинар и изпит за дан от 10ч.

от 10:30 до 11:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 11:30 до 12:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

и от 17:30 до 18:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 18:30 до 19:30ч. тренировка за за кафяви и черни пояси

Събота 25 юли

от 10:30 до 11:30 тренировка за 9-1 кю + всички степени

от 11:30 до 12:30ч. тренировка за инструктори

и от 17:30 до 18:30 тренировка за 9-1 кю + всички степени

от 18:30 до 19:30ч. тренировка за инструктори

Неделя 26 юли

от 9:30 до 10:30 тренировка за 9-1 кю + всички степени

От 10:30 до 11:30ч. тренировка за инструктори

26 юли 2020 (Неделя) освобождаване на стаите до 12:00ч., обяд от 12:30ч. и отпътуване.

Допълнително ще бъдат обявени лекциите и развлекателните дейности. В тренировките могат да участват и желаещи, които не са настанени в лагера. В сутрешния крос могат да участват и желаещи, които не тренират Карате (родители, приятели).

Вноска за участие в тренировките на целия тренировъчен лагер от понеделник до четвъртък: 50 лв.

Вноска за участие в единична тренировка на лагера: 10 лв.

Вноска за участие в международен семинар със Садашиге Като Сенсей: 9-4 кю – 80лв.

3-1 кю – 100лв.

Черни пояси 120 лв.

Вноска за една тренировка на семинара: 40лв.

Изпит за ученически и майсторски степени.

До изпит се допускат кандидати с валидна диплома за предходна степен удостоверена в IJKA Будо-паспорта, които са участвали в тренировките на лагера. Обърнете внимание и на срока между явяванията за отделните степени и изпитната програма. Заявленията и вноските за изпит да се подадат на 19 юли.

За изпит за ученически степени до 1-во кю инструкторът на клуба заявява кандидатите, като подава попълнен [Изпитен протокол за ученически степени](#)/по образец от сайта на федерацията – раздел полезни документи .

За изпит за майсторски степени кандидатите попълват протокол /по образец от сайта на IJKA България – раздел [полезни документи](#)/, и прилагат 2 паспортни снимки.

Изпитна програма: <http://shotokan.bg>

Вноска за изпит IJKA:	Вноска за изпит за ученически степени:
1 Dan 60+60=120 €	от 10 до 6 кю – 30лв.
2 Dan 80+60=140 €	5 и 4 кю – 40лв.
3 Dan 110+60=170 €	3, 2 и 1 кю – 50лв.
4 Dan 150+60=210 €	
5 Dan 190+80=270 €	
6 Dan 250+100=350€	
7 Dan 350+200=550€	

След успешно издържан изпит за дан, кандидатите попълват [заявление за членство в IJKA Yudansha-Kai](#). Членски внос за IJKA Yudansha-Kai за 3 години: 15 Euro

Вноска за издаване на Будо-паспорт на IJKA – 20лв. / [изтегли заявление от тук](#)/
Към попълненото заявление се прилагат 2 паспортни снимки.

Лъчезар Ненов
Главен треньор на
БФШК и IJKA - България
+359888215498
ijka.nenov@gmail.com
www.shotokan.bg
www.karatebg.com