



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

Международна Японска Карате Асоциация - България



**Шотокан Карате До семинар и демонстрация в памет на
Садашиге Като Сенсей - Kenshu
31 Октомври и 1 Ноември 2020, София
В събитието са поканени всички карате клубове,
които са съпричастни към делото на Като Сенсей**



Технически семинар под ръководството на Сенсей Лъчезар Ненов, 6 дан, технически директор на IJKA и гост инструктори от направленията на БФСК

Организационен комитет:

Александър Славков – Президент на БФ Шотокан Карате До

Лъчезар Ненов – Вицепрезидент и главен треньор на БФ Шотокан Карате До

+359888215498 e-mail: ijka.nenov@gmail.com

Георги Георгиев – Председател на техническата комисия на БФ Шотокан Карате До

Антон Върндев – Председател на реферската комисия на БФ Шотокан Карате До

Боряна Колчагова – Технически сътрудник на БФ Шотокан Карате До

+35929300557, e-mail: bfsk@karatebg.com

- **Всеки заявен участник ще получи поименна диплома и ръчно изработен сувенир.**

Семинарът и демонстрацията са за всички степени (кю и дан)

Технически семинар 31 Октомври и 1 Ноември – спортна зала НСА

График:

31 Октомври (Събота)

11:30 – Регистрация за семинар и изпит до 3-ти дан

12-14ч. тренировка

16:30 - 18:30ч. тренировка и изпит до 3-ти дан

1 Ноември (Неделя)

10-13ч. Тренировка и заснемане на обща демонстрация в памет на Садашиге Като Сенсей (Kenshu) – Nidaime Soke of International Japan Karate Do Association

Информация и срокове:

Вноска участие в семинар в събота - 40лв.

В неделя участието е безплатно: по време на и след тренировката ще бъде заснета обща демонстрация на Хейан Шодан и елементи от тренировката.

Кандидатите за изпит до 3-ти дан трябва да заявят предварително намерението си на e-mail: ijka.nenov@gmail.com в указания срок и внасят таксата за изпит и подават формулярите, снимки, Будо-паспорт и другите необходими документи при регистрацията за семинара преди първата тренировка.

Заявки за участие: Всеки клуб изпраща попълнена бланката за регистрация **до 26 Октомври** (e-mail ijka.nenov@gmail.com)

ПУБЛИКА НЕ СЕ ДОПУСКА ЗАРАДИ ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИТЕ МЕРКИ.

Място за провеждане на семинара: НСА

- **Клубовете подават обща заявка и заплащат вноските за участие на всичките си членове в брой на място в залата.**
- **Семинарът и демонстрацията ще бъдат заснети и ще бъде монтиран кратък филм, който ще се излъчи в социалните медии.**

Не се допуска видеозаснемане от неоторизирани лица!

- Прилагай Пътя на карате към всички неща. В това се крие неговата красота. Това е 10-ят от 20 – те ръководни принципа на Сенсей Фунакоши. Светът и нашето ежедневие се промениха коренно през изтеклите месеци, и всички ние бяхме поставени пред предизвикателството да открием начина, по който да продължим своето развитие. Карате такова каквото искаме да го представим пред обществото. **一期一会 Ичи го, ичи е!** /един път , една среща!/ Срещите в живота ни никога не се повтарят – нека се насладим пълноценно на тази. Предстои ни едно уникално събитие по своята същност, каквото се явява семинарът в памет на Като Сенсей. Място на което се срещат миналото и бъдещето. Миналото в лицето на познанието, което всички ние изучаваме и развиваме и настоящето, което определя нашето бъдеще и бъдещето на Карате такова, каквото ние ще го предадем на идващите

след нас. В духа на традициите завещани ни от бащата на съвременното Карате Гичин Фунакоши, повеляващи развитието на личността, чрез преборване с егото, на предстоящия семинар участниците ще трябва да представят демонстративно изпълнение на отделните аспекти на карате. Да извлечем най-доброто от това, което ни предоставя съдбата и в унисон с последният от принципите на Фунакоши :
ДА Бъдем постоянно бдителни, усърдни и изобретателни при следването на Пътя
- Карате е изкуство! Изразете себе си чрез своето Карате!

- Първо! Търси съвършенството на характера! • (Hitotsu! Jinkaku kansei ni tsutomuru koto)
- Първо! Защиатавай пътя на истината! • (Hitotsu! Makato no michi o mamoru koto)
- Първо! Бъди себеотдаен и полагай всички усилия! • (Hitotsu! Doryoku no seishin o yashinau koto)
- Първо! Уважавай другите! • (Hitotsu! Reigi o omonsuru koto)
- Първо! Въздържай се от необмислено поведение! • (Hitotsu! Kekki no yu o imashimuru koto.)
- Карате се основава на Бушидо (пътят на воина-самурай). Целта на Бушидо е да помогне на воина да овладее себе си, да разбере собственото си съзнание и окръжаващия го свят. В Карате-До тялото, съзнанието и духът се развиват в хармония и никаква физическа сила не може да се сравни с мощта на това триединство. Резултатът е постигане на непринуденост в действията, увереност, съчетана със скромност, откритост и умиротвореност; с други думи цялостно развитие на личността.
- Нека това послание, достигне до всички участници в събитието. ОСУ!

--

Latchezar Nenov
Bulgarian Federation Shotokan Karate Do
Vice-president and chief instructor
+359 888 215498
ijka.nenov@gmail.com
www.shotokan.bg
www.karatebg.com