

Отчет

за

дейността за 2017г. на Лъчезар Ненов – главен треньор на БФШК

Дейността ми като главен треньор на БФШК през изминалата година беше в няколко направления:

1. Организиране и провеждане на подготовка в клубовете под формата на технически семинари
2. Организиране и провеждане на инструкторски семинари
3. Организиране на състезанията от държавния и международен спортен календар и наблюдение на представянето на състезателите.
4. Организиране и провеждане на летен технически лагер
5. Проведени изпити за технически степени
6. Анализ на резултатите и предложения.

Проведени технически семинари през 2017г. в клубовете и инструкторски семинари:

- 1 24 -26 Февруари 2017 – Подготвителен лагер - семинар и изпит до 1-во кю в КК Светлина, гр. София
- 2 4-5 Март – инструкторски курс със Садашиге Като Сенсей, 9 Дан, изпит за Дан, София
- 3 19-21 Май 2017 – Семинар и изпит до 4 кю, Сливен
- 4 27-28 Май 2017 – Семинар и изпит до 4 кю, Пазарджик
- 5 16-18 Юни 2017 – Инструкторски курс на БФШК под ръководството на Техническата комисия, Банско
- 6 23-25 Юни 2017 – IJKА семинар и изпит за ученически степени до 4 кю, КК „Светлина“, София
- 7 2 Юли 2017 - IJKА семинар и изпит за ученически степени до 4 кю, КИБИ Френдшип, Пирдоп
- 8 28-30 Юли – Асай Рю Ката семинар за съдии и инструкторски курс с гост инструктор Садашиге Като Сенсей, Сливен
- 9 26 Август - 3 Септември – Летен технически лагер и изпитна сесия до 2 дан, Царево
- 10 3-5 Октомври 2017 – Технически и съдийски семинар под ръководството на техническата комисия на SKDUN.
- 11 20-22 Октомври 2017 – IJKА семинар и изпит до 4 кю, гр. Пазарджик
- 12 3-4 Ноември 2017 – IJKА семинар със Садашиге Като Сенсей. 9 дан
- 13 8 Ноември – семинар и изпит, КИБИ “Лотос”, гр. Мездра
- 14 10-12 Ноември 2017 - IJKА семинар и изпит до 4 кю, Сливен
- 15 9-10 Декември 2017г. - Шотокан Карате До семинар и изпит до 2-ри дан, Бургас
- 16 3 Декември 2017 – семинар и изпит, КИБИ Спартак, Сандански

На семинарите през 2017г. се обърна внимание на основните принципи за естествена работа на тялото в Шотокан Карате До, правилното построяване и свързване на тялото, последователност на движенията при изпълнение на техниките, работа с опората, центъра и пренасянето на енергията. Приложение на класическите техники на Шотокан Карате До в състезателно Кумите според критериите за оценка на SKDUN. Беше обърнато внимание и на приложението на техники и комбинации от Ката, с цел формиране на по-добро разбиране за Ката.

Провеждане на летен технически лагер

26 Август - 3 Септември – Летен технически лагер и изпитна сесия до 2 дан, Царево с участието на 80 състезатели и треньори от различни клубове.

Организиране на състезанията от държавния и международен спортен календар и наблюдение на представянето на състезателите:

1. 18 Март – Национално индивидуално и отборно първенство до 12г., Зала София, гр. София
2. 19 Март – Национално индивидуално и отборно първенство над 12г., Зала София, гр. София01 - 03 Април 2016 - 6th SKDUN European Karate Championships and 6th Kohai European Cup, Nurnberg, Germany
3. 5-7 Май 2017 – 7th SKDUN European Shotokan Karate Championships and 7th SKDUN Kohai Invitational Cup, Суботица, Сърбия
4. 3 Юни 2017 – Национална купа, Габрово
5. 6-8 Октомври 2017 - 25th SKDUN World Shotokan Karate Championships and 10th SKDUN Kohai Invitational Cup, Егер, Унгария
6. 5 Ноември 2017 – XIV Международен Шотокан турнир „ШИСЕЙКАН“, София

Наблюдавам много добро ниво в Ката и Кумите при много от състезателите. Други състезатели компенсират недостатъчното си техническо ниво и разбиране в Ката с много добра физическа подготовка и артистичност, което в много от случаите работи при по-неопитните съдии. Все повече състезатели наблягат на специализирането и подготовката за спортно кумите. При тях се наблюдава добра физическа подготовка и недостатъчна техническа подготовка, неотговаряща на критериите и техническите изисквания за оценяване на техники в Шотокан кумите по правилника на SKDUN. Наблюдавам, че съдиите занижават критериите си за оценка и дават оценки при липса на повече от 2 критерия, което е в разрез с правилника за състезания. Тяхното обяснение е, че все някой от двамата трябва да победи, а ако спазват критериите на правилника

мачовете ще завършват 0 на 0 и с много травми. Препоръчвам да се балансира техническата и физическата подготовка при планирането на тренировъчната програма от треньорите. Това не е само мое мнение. На проведения през 2016г. в Спорт-Палас, Варна лагер Сенсей Назим Куртович обърна внимание, че липсват основите на националните ни състезатели и трябва да им се обърне внимание на базовата техника в Кихон, на отношението им, дисциплината и етикецията.

Препоръчвам треньорите и състезателите да се запознаят в детайли с правилника за състезания и да участват в поне един съдийски курс, а водачите на отбори да положат изпит върху правилника и да бъдат лицензирани.

Изключително съм доволен от представянето на нашите състезатели в дисциплините Ката и Санбон кумите на Световната купа. Смя да твърдя, че бяха сред малкото, които работеха с разбиране. През 2017 година се наблюдава възход в резултатите на състезателите по Ката и призовите им класирания на Европейското и Световното първенство при мъже и жени са голям напредък. Това се дължи на техническото усъвършенстване, натрупания опит на състезателите и доброто им разбиране за основите и ката.

Проведени изпити за технически степени

Продължава спадът в показаните резултати на изпитите особено при повисоките ученически степени, въпреки че много от тях са допускани веднъж годишно на изпит. На проведения през февруари изпит за кафяви колани 90% от кандидатите не покриха изискванията.

Като една от причините може да се посочи тясно профилираната подготовка за многобройните състезания, в които участват децата. Дори и при състезатели, които се изявяват и в двете дисциплини (Ката и Кумите) се забелязват големи пропуски в Кихон. Личи си, че Кихон се работи само преди изпит, а пропуските в него се отразяват най-вече в изпълнението на Ката, но също и в техниката в Кумите. От изпита за 1-ви дан стана ясно, че в клубовете не се работи Джиу кумите, а само състезателно Шиай кумите. Нивото на договорените практики (особено Джиу ипон кумите), които не са състезателни дисциплини също е ниско.

Главен треньор на БФШК

Лъчезар Ненов