

**ОТЧЕТ
ЗА
ПОДГОТОВКАТА И ПРЕДСТАВЯНЕТО НА НАЦИОНАЛНИЯ ОТБОР ПО ШОТОКАН
КАРАТЕ-ДО
ЗА ПЕРИОДА ОТ 01.01 – 31.12.2017 г.**

Изминалата 2017 година се оказа успешна, но и предизвикателна за националния отбор по Шотокан Карате-До. Доброто представяне на мъжете и жените на Европейското и Световното първенство, но предизвикателството от от вече случващата се "смяна на поколенията" постави нови задачи за развитието и подготовката на състезателите от Националните Отбори.

Резултати:

7th SKDUN Европейско Първенство по Шоткан Карте – До, 05 - 07 Май 2017 – Суботица, Сърбия

Класиране мъже и жени:

Първо Място:

- Тодор Събев – мъже на 21 г. кумите категория опен
- Борислава Ганева – жени на 21 г. кумите индивидуално категория + 58 кг.
- Адриана Ганева - жени на 21 г. кумите индивидуално категория - 58 кг.

Втори места:

- Иво Арсов - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория + 87
- Пламен Кирилов - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория - 68
- Емануил Димитров - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория – 87
- Борислава Ганева – жени на 21 г. кумите категория опен
- Христо Щерев – мъже мастер

Трети места

- Денис Николов - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория - 77кг.
- Тодор Събев - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория – 68 кг.
- Кристина Свиленова- жени на 21 г. кумите индивидуално категория - 58 кг.
- Кристина Свиленова - жени мастер
- Силвестър Гьолски - мъже на 21 г. кумите индивидуално категория + 87
- Лора Русчева - жени на 21 г. кумите индивидуално категория + 58 кг.

Отборно:

- Жени кумите отбор 1 Адриана Ганева, Десислава Иванова, Десислава Джуванова Кумите - 3-то място
- Жени кумите отбор 2 /Александра Митева, Борислава Ганева, Лора Русчева, Кристина Свиленова Кумите отборно жени/ - 3-то място
- Мъже кумите отбор 1 /Йордан Гергиев, Емануил Димитров, Иво Арсов, Тихомир Тодоров, Радослав Пенев, Денис Богданов, Деян Данаилов Кумите/ 3-то място - финали

- Мъже кумите отбор 2 /Веселин Димитров, Павлин Дишев, Илиан Илиев, Денис Николов, Никола Николов, Христо Щерев, Павел Стоянов/ - 3-то място - финали
 - Микс кумите /Силвестър Гьолски, Емануил Димитров, Десислава Иванова, Александра Митева, Никола Николв, Кристина Свиленова, Тихомир Тодоров/ 3-то място– финали
- **25 SKDUN Световно първенство по Шотокан Карате – До, Егер, Унгария, 06-08.10.2017**

Постиженията на националите ни мъже и жени по категории:

Индивидуално Мъже и Жени:

Борислава Ганева - 1 място КУМИТЕ ЖЕНИ + 58 КГ. и 3 място опън
 Анджей Згжива -2 място КАТА
 Тихомир Тодоров- 2 място КУМИТЕ МЪЖЕ +87 КГ.
 Денис Николов- 2 място КУМИТЕ МЪЖЕ -77 КГ.
 Христо Щерев - 2 място мастърс и и 3 място КУМИТЕ МЪЖЕ - 68 КГ
 Адриана Ганева -2 място КУМИТЕ ЖЕНИ - 58 КГ.
 Лора Русчева - 2 място КУМИТЕ ЖЕНИ + 58 КГ.
 Кристина Свиленова - 3 място КУМИТЕ ЖЕНИ - 58 КГ
 Йордан Георгиев - 3 място КУМИТЕ МЪЖЕ - 68 КГ

Отборно мъже и жени:

Отбор кумите жени- 1 място / Борислава Ганева, Адриана Ганева, Кристина Свиленова, Лора Русчева/
 Отбор кумите мъже-2 място /Силвестър Гьолски, Тихомир Тодоров, Радослав Пенев, Веселин Димитров, Пламен Кирилов, Павлин Дишев/
 Отбор ката мъже-2 място /Реми Бобев, Ресми Бобев, Илиан Дянков/

Подготовка:

Подготовката премина централизирано с провеждането на 2 лагера и децентрализирано по клубове. 17 – 24 Април – Лагер – Банско – подготовка национален отбор

Лагер на националния отбор от 17 - 24 април 2017 г., Банско.

Лагер на националния отбор от 21 Септември до 29 Септември 2017 г., Банско.

Лагерите преминаха при интензивен режим на тренировки и постигнаха очаквания ефект, важно е да се отбележи, че предвид отказването на ключови състезатели при мъжете и жените и желанието за ранно интегриране на по-млади състезатели ,за да се получи по-плавна смяна на поколенията – бяха поканени голяма част от медалистите при по-младите.

Оценявам положително участието им, идеята е този процес да продължи и лагерите за мъже и жени вече да бъдат за всички възрастови групи над 12 г.

Цел на подготовката:

Продължи се с засилването на вътрешната конкуренция, добра тенденция е навлизането на млади състезатели в мъжкия и женския отбор.

Работата по изграждането на тактически опит и самочувствие на младите състезатели, тепърва предстои.

Все повече ще се работи за подобрието на играта в защита, което е от ключово за доброто ни представяне, а изключително важно за избягването на травми и опазването на здравето на нашите състезатели от всички възрастови групи. Също така ще се работи и за подобряване на общата и специална физическа подготовка, при която има лек спад от 2016 г.

Все още се наблюдава един общ стил на тактически поглед на играта, намалява се и допускането на грешки по време на срещите и с това се намалява броя на допуснатите точки от противниците ни. За нас ще е предизвикателство да въведем младите ни състезатели в този тактически стил, но с постоянното им участие в лагерите-ще се получи.

Научно – приложно осигуряване:

Националният отбор по Шотокан Карате-До през месец февруари проведе комплексно функционални изследвания в Дианабад и антидопингово обучение.

Старши треньор:
Димитър Тодоранов