



## Българска федерация Шотокан Карате-До и Международна Японска Карате Асоциация – България

организируют

### Семинар със Садашиге Като Сенсей, 9 дан в София

Ще има отделни тренировки за ученическите степени и за кафяви и черни колани.

Място: Спортна зала на Централна ЖП гара София.

Вноска участие за всички тренировки:

Цветни колани - 80лв.

Кафяви и черни - 100лв.

или единична тренировка - 40лв.

Плащане в брой на място преди началото на семинара.

Уточнение: семинарът не се субсидира от БФСК и клубовете не ползват квоти за участие.

График:

3-ти Ноември 2018г. (събота)

от 11:00 до 12:30 (обща тренировка цветни колани и черни)

12:30 до 13:30ч. - кафяви и черни колани

и

от 16:00 до 17:00ч. (обща тренировка цветни колани и черни)

17:00ч. до 18:00ч. - кафяви и черни колани

4-ти Ноември 2018г. (неделя) от 11:00 до 13:30ч.

от 11:00 до 12:30 (обща тренировка цветни колани и черни)

12:30 до 13:30ч. - кафяви и черни колани

Изпит за технически степени не е предвиден в графика: Може да се насрочи при предварителна писмена заявка на [ijka.nenov@gmail.com](mailto:ijka.nenov@gmail.com)