



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

И

Карате клуб “ЯНТРА”

Организиран

Семинар и изпит с главния треньор на БФСК
ГАБРОВО 21 - 23 Май 2021 г.



Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Технически директор на ИЖКА, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на техническата комисия и управителния съвет на SKDUN.

Място на провеждане: гр. Габрово, стадион „Христо Ботев“ ет.4, зала за бойни спортове.

Време:

21.5.2021 (петък) от 18:30 до 20:00ч. обща тренировка за всички степени

22.5.2021(събота) 10.30ч. - регистрация.

от 11.00 ч. до 13.00 ч. - обща тренировка до 12:15ч. и след това от 6 кю нагоре до 13ч.

от 16.00 ч. до 17.00 ч. - за всички степени

от 17.00 ч. до 18.00 ч. - от 6 кю нагоре

23.5.2021 (неделя)

от 11.00 ч. изпит за ученически степени (кю)

Програма: Кихон: основни принципи. Кумите: дистанция, тайминг, ритъм. Ката: Основни принципи и критерии за оценяване. Бункай.

Вноска участие семинар: до 6 кю включително 30 лв.
от 6 кю нагоре 40 лв.

Вноска изпит:

12 - 6 кю	30 лв.
5; 4 кю	40 лв.
3,2,1 кю	50лв.

За допълнителна информация:

ВЛАДИМИР ВЪТЕВ, председател КК „ЯНТРА”

e-mail: KARATE_JANTRA@mail.bg тел.0898 42 27 60