



International Japan Karate Association

и

КБИ ГРИФОН

Организируют

Технически семинар

Сливен 19 - 21 Май 2017

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Сливен. Физкултурен салон на XII ОУ „Елисавета Багряна”

Време:

19 Май 2017 (петък) - 18-19ч. – **Начинаещи**, 19-20ч. – **Напреднали**

20 Май 2017г. (събота)

от 16-17ч. - **Начинаещи**, 17-18ч. – **Напреднали**

21 Май 2017г. (неделя)

- 10-11ч. - **Начинаещи**, 11-12ч. – **Напреднали** от 12.30 ч. – изпит за технически степени до 4 кю
Физкултурен салон на XII ОУ „Елисавета Багряна”

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи до 7 кю и **Напреднали от 6 кю нагоре**

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения. Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

Програма: Кихон ; Ката; Кумите.

Вноска участие:

Всички тренировки **Начинаещи до 7 кю** – 30лв. /**Напреднали от 6 кю нагоре** - 40 лв.

2 тренировки – 30лв.

1 тренировка - 15 лв.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Антон Въндев, гл.инструктор на КБИ Грифон тел.0878225955