



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

INTERNATIONAL JAPAN KARATE ASSOCIATION BULGARIA



И
КБИ ГРИФОН

Организират

**Шотокан Карате До семинар
Демонстрация в памет на
Садашиге Като Сенсей - Kenshu**

26-28 Ноември 2021

Гр.Сливен , Nombu Dojo Kobukan – Balkan HQ

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на управителния съвет и ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на IJKA България.

Място: Кобукан Доджо, гр. Сливен [ул. “Планинска” №11](#)

Време:

26 ноември 2021г. (петък)

- 18,00 ч. – Начинаещи

19,00 ч. – Напреднали

27 ноември 2021г. (събота)

- 10,00 ч. - Начинаещи

11,00 ч. – Напреднали

- 15,00 ч. – Начинаещи

16,00 ч. – Напреднали

28 ноември 2021г. (неделя)

- 10,00 ч. – Начинаещи

11,00 ч. – Напреднали

- 12,30 ч. – изпит за технически степени

Програма:

Кихон: Принципи за генериране на силата. Инициране на движенията.

Ката: Фушу

Кумите: Като - рю Джиу ипон кумите , Асай – рю кумите

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи до **7 кю** включително и Напреднали от **6 кю** нагоре

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения.

Вноска участие:

Всички тренировки: 50 лв.

2 тренировки 40 лв.

1 тренировка 25 лв.

Изпит за технически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

Вноска издаване IJKА Будо-паспорт – 20лв.

[Формуляри](#) за Будопаспорт и изпит за Дан

Прилагай Пътя на карате към всички неща. В това се крие неговата красота. Това е 10-ят от 20 – те ръководни принципа на Сенсей Фунакоши. Светът и нашето ежедневие се промениха коренно през изтеклите месеци, и всички ние бяхме поставени пред предизвикателството да открием начина, по който да

продължим своето развитие. Карате такова каквото искаме да го представим пред обществото. 一期一会 Ичи го, ичи е! /един път , една среща!/ Срещите в живота ни никога не се повтарят – нека се насладим пълноценно на тази. Предстои ни едно уникално събитие по своята същност, каквото се явява семинарът в памет на Като Сенсей. Място на което се срещат миналото и бъдещето. Миналото в лицето на познанието, което всички ние изучаваме и развиваме и настоящето, което определя нашето бъдеще и бъдещето на Карате такова, каквото ние ще го предадем на идващите след нас. В духа на традициите завещани ни от бащата на съвременното Карате Гичин Фунакоши, повеляващи развитието на личността, чрез преборване с егото, на предстоящия семинар участниците ще трябва да представят демонстративно изпълнение на отделните аспекти на карате. Да извлечем най-доброто от това, което ни предоставя съдбата и в унисон с последният от принципите на Фунакоши : ДА Бъдем постоянно бдителни, усърдни и изобретателни при следването на Пътя

- Карате е изкуство! Изразете себе си чрез своето Карате!
- Първо! Търси съвършенството на характера! • (Hitotsu! Jinkaku kansei ni tsutomuru koto)
- • Първо! Защиатавай пътя на истината! • (Hitotsu! Makato no michi o mamoru koto)
- • Първо! Бъди себеотдаен и полагай всички усилия! • (Hitotsu! Doryoku no seishin o yashinau koto)
- • Първо! Уважавай другите! • (Hitotsu! Reigi o omonsuru koto)
- • Първо! Въздържай се от необмислено поведение! • (Hitotsu! Kekki no yu o imashimuru koto.)
- Карате се основава на Бушидо (пътят на воина-самурай). Целта на Бушидо е да помогне на воина да овладее себе си, да разбере собственото си съзнание и окръжаващия го свят. В Карате-До тялото, съзнанието и духът се развиват в хармония и никаква физическа сила не може да се сравни с мощта на това триединство. Резултатът е постигане на непринуденост в действията, увереност, съчетана със скромност, откритост и умиротвореност; с други думи цялостно развитие на личността.
- Нека това послание, достигне до всички участници в събитието. ОСУ!

За допълнителна информация: Сенсей Антон Въндев, гл. инструктор на КБИ Грифон
0882433899