



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
и
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организиран

**ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите: гр. Пазарджик
на 22 и 23 октомври 2022 година.**

Инструктор:

Лъчезар Ненов Сенсей, 6-ти Дан - Технически директор на International Japan Karate Association /ИЈКА/, главен треньор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До /БФШК/, член на управителния съвет и ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия на Shotokan Karate Do of United Nations /SKDUN/, главен инструктор на ИЈКА България.

Място: град Пазарджик, площад “В. Левски” N:5, в залата по джудо

Програма: Кихон. Усъвършенстване, на катите Енпи и Канку Дай.

Изучаване на ката Теки Нидан.

Време: 22 октомври от 11.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит.

За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

22 октомври /СЪБОТА/

12.00 -14.30 часа /тренировка/

17.00-19.30 часа /тренировка/

23 октомври /НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 часа /тренировка /ИЗПИТ :11.30 – 15.00 часа

Вноска участие:

3 тренировки 40 лв.

2 тренировки-30 лв.

1 тренировка -20 лв.

изпит за ученически степени:

12-то-6-то кю -50.00 лв.

5 и 4 кю -60.00 лв.

3, 2 и 1 кю -80.00 лв.

За допълнителн СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail:
sk.tonus.sport@gmail.com