



International Japan Karate Association

и

КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС - СПОРТ“

Организируют

**Технически семинар и изпит
гр. Пазарджик на 26 и 27 Май 2018 г.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническа комисия на SKDUN, главен инструктор на направление IJKA България, член на IJKA Shihan-kai и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място на провеждане: град Пазарджик, ул. "Александър Стамболийски" N 52 спортна зала "Младост", в близост до Лидъл./известна, като зала за художествена гимнастика/непосредствено до административната сграда на Горското стопанство.

Програма: Кихон, Ката, Бункай, Кумите

Време: 26 Май 10.00 ч.: Регистрация, вноса участие семинар и изпит

ТРЕНИРОВКИ:

26 Май /Събота/

10:30 – 11:30ч. – **Начинаещи**, 11.30 – 12.30ч. – **Напреднали**

16:00 – 17:00ч. – **Начинаещи**, 17.00 – 18.00ч. – **Напреднали**

27 Май /Неделя/

10:00 -11:30 часа всички степени заедно

11:30 – часа - ИЗПИТ за ученически степени

Вноса участие:

3 тренировки 30 лв.

2 тренировки 25 лв.

1 тренировка 15 лв.

изпит за ученически степени:

12-то - 6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю - 40.00 лв.

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи до 7 кю и **Напреднали от 6 кю нагоре**

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения. Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

При необходимост от нощувка: хотел Елбрус ул. "К.Величков" № 1, Тел. Рецепция: 034/44 -08-50 и 0888802845

За допълнителна информация: Сенсей Асен Василев, председател на СК "Тонус-спорт"
тел: 0885 930895, e-mail: tonus_sport@abv.bg