



Карате клуб „ТОНУС-СПОРТ”, БФ Шотокан Карате До  
и  
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организират

**ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик  
на 24 и 25 октомври 2020 година.**

**Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов** -6-ти дан ИЈКА, Председател на техническата  
комисия на ИЈКА, главен инструктор и вицепрезидент на Българска  
Федерация Шотокан Карате-До.

**Място:** град Пазарджик, площад “Васил Левски” N:5 спортна зала  
“Васил Левски “, тренировъчна зала по джудо. [Виж на картата](#)

**Програма:**Кихон, Ката: Джион и Джун ро 5, Кумите, Бойно приложни  
техники в карате-до.

**Време:** 24 октомври 10.00 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и  
изпит

За инструктори на БФШК семинарът е безплатен.

**ТРЕНИРОВКИ:**

24 октомври /СЪБОТА/

11.00 – 13.30 часа

16.00 - 18.30 часа

25 октомври/НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 часа. ИЗПИТ :11.30 – 15.00 часа

Вноска участие:

3 тренировки 40 лв.

2 тренировки-30 лв.

1 тренировка – 20лв.

изпит за ученически степени:

12-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю -40.00 лв.

3, 2 и 1 кю -50.00 лв.

За допълнителна информация: СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail:  
tonus\_sport@abv.bg