



**КК РОНИН, БФ Шотокан Карате-До
и
International Japan Karate Association - Bulgaria**

организируют

Шотокан Карате До семинар и изпит до 2-ри дан, Бургас 8-9 Декември 2018 г.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, председател на младежката техническата комисия на SKDUN, капитан на IJKA International Kenshusei и член на IJKA Шихан-кай.

Място: гр. Бургас, к-с Славейков, ОУ „Епископ Константин Преславски”, голям физкултурен салон.

Време:

8 Декември 2018 г. (събота)

- 12-13ч. - **Начинаещи**, 13-14ч. – **Напреднали**

- 16-17ч. - **Начинаещи**, 17-18ч. – **Напреднали**

9 Декември 2018 г. (неделя)

- 10-11ч. - **Начинаещи**, 11-12ч. – **Напреднали**

- 12.15 ч. – изпит за технически степени

- 13.00 ч – Асай рю Ката за инструктори

Програма: Ката: Хеиан Йондан, Ниджушихо и Джун ро Годан.

Кумете: Джу ипон кумите, Сен но сен, Го но сен Сен сен но сен и Айучи.

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи и **Напреднали**

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения.

Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

Вноска участие:

Всички тренировки: 40 лв.

Вноска издаване IJKA Будо-паспорт – 20лв.

2 тренировки 30лв.

1 тренировка 20 лв.

Изпит за технически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

1 дан – 120€

5 и 4 кю - 40 лв.

2 дан - 140€

3,2,1 кю - 50 лв.

IJKA Yudanshakai за 3 години – 15 €

За допълнителна информация:

Сенсей Иван Тодоров, гл.инструктор на КК “РОНИН“, тел.0898/78 44 67