



**БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО**

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902



Спортен клуб “Заншин 2021”

Организират

**ШОТОКАН КАРАТЕ ДО СЕМИНАР**

**Велико Търново 18 – 19 Юни 2022 г.**

**Инструктори:**

**Сенсей Лъчезар Ненов** /6-ти Дан / - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на управителния съвет и ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на IJKA България.

**Сенсей Антон Въндев** /5 дан/ - Главен съдия на БФ Шотокан Карате-До и SKDUN, член на техническата комисия на IJKA.

**Място на провеждане:** гр. Велико Търново, салона на ОУ “П.Р.Славейков”

**График:**

**18 Юни (Събота)**

от 11:30 до 12:30 ч. – обща тренировка за всички степени

от 12:30 до 13:30 ч. – напреднали.

от 16:30 до 17:30 ч. – обща тренировка за всички степени

от 17:30 до 18:30 ч. – напреднали.

**19 Юни (Неделя)**

от 10:30 до 11:30 часа - обща тренировка за всички степени

от 11:30 до 12:30 ч. – напреднали.

**Програма: Основни принципи в Кихон, Ката и Кумите**

Вноска участие в семинар:

Начинаещи -30лв.

Напреднали -40лв.

За допълнителна информация: 0883365606 – Ивайло Петков; 0883546027-  
Николай Недев