



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

Международна Японска Карате Асоциация - България



XVI Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“ 1-3 Ноември 2019, София



Технически семинар със Садашиге Като Сенсей, 9 дан, главен инструктор на IJKA - 1-2 Ноември – спортна зала Централна гара София

Организационен комитет:

Александър Славков – Президент на БФ Шотокан Карате До

**Лъчезар Ненов – Вицепрезидент и главен треньор на БФ Шотокан Карате До
+359888215498 e-mail: ijka.nenov@gmail.com**

Георги Георгиев – Председател на техническата комисия на БФ Шотокан Карате До

Антон Върндев – Председател на реферската комисия на БФ Шотокан Карате До

Димитър Томов – Софтуерна разработка и организация на състезанието.

- **一期一会 Ичи го, ичи е!** /един път , една среща!/ Срещите в живота ни никога не се повтарят – нека се насладим пълноценно на тази. Предстои ни едно уникално събитие по своята същност, каквото се явява ежегодният международен Шотокан турнир „Шисейкан“. Място на което се срещат миналото и бъдещето. Миналото в лицето на познанието, което всички ние изучаваме и развиваме и настоящето, което определя нашето бъдеще и бъдещето на Карате такова, каквото ние ще го предадем на идващите след нас. В духа на традициите завещани ни от бащата на съвременното Карате Гичин Фунакоши, повеляващи развитието на личността, чрез преборване с егото, организационният комитет на предстоящия турнир се стреми към организирането на мероприятие в духа на Будо. Едно преборване, в което всички практикуващи да бъдат победители: И спечелилите схватките и загубилите ги , чрез осъзнаване на силните и слабите си страни и онова върху, което ще работят в бъдеще.
-
- **Първо! Търси съвършенството на характера!**
- *(Hitotsu! Jinkaku kansei ni tsutomuru koto)*
- Ще се завърнем от спорта към Будо. И в схватките на шийджо ще се срещнат истински самураи ... по дух! Защото целта на Карате-До не е победата над противника а над самият себе си. И ако ти състезателю достоен си победил себе си, преодолявайки своите страхове, задръжки, предразсъдъци дори и да не победиш противника, тръгвайки си от татамито ще можеш с достойнство да кажеш пред себе си: Видях пропуските си и онова върху което трябва да работя. Направих крачка напред ... утре ще бъда по-добър от днес.
-
- **Първо! Уважавай другите!**
- *(Hitotsu! Reigi o omonzuru koto)*

Нека на този турнир се обърнем навътре към себе си и загърбим спортният стремеж към медали. Нека не подхранваме егото, а изградим твърд, благороден характер на воини! Защото както казват древните“ Двойно побеждава онзи, който се владее след победата“. Т.е. нека имаме уважение към загубилите в схватките и им отдадем дължимото със скромност и сдържаност. Нека превърнем този ден в празник за всички. Защото всички, които ще бъдат там ще го направят от любов към Карате.

Нека всички проверим къде се намираме по „Пътя“ и имаме уважение не само към тия които са пред нас, но и към идващите след нас. Нека не забравяме от къде сме тръгнали.

- **Първо! Въздържай се от необмислено поведение!**
- *(Hitotsu! Kekki no yu o imashimuru koto.)*

Въз основа на гореизложеното :

- **На турнира няма да има награждаване с медали**
- **Няма да има качване на стълбичка**
- **Всеки състезател ще получи диплома веднага след приключване на категорията на шийджо.**
- **Не се толерира отношение извън Будо етиката**
- **Приветства се всяко аплодиране и подкрепа за всеки един от участниците, независимо че е от друг отбор или противник в даденият момент. Проявете благородство на характера!**

- **Всяка схватка завършва със сдържано отношение към противника /карате започва и завършва с поклон /**
- **Излизайки на шийджо се дръжте така, както бихте го направили на бойното поле!**
- **Карате е изкуство! Изразете себе си, чрез своето Карате!**

Карате се основава на Бушидо (пътят на война-самурай). Целта на Бушидо е да помогне на война да овладее себе си, да разбере собственото си съзнание и окръжаващия го свят посредством житейския си опит и чрез развиване на сила, самоконтрол и мъдрост. Искреността, честността, добротата, предаността и честта, допълнени от войнски дух, съставляват самата същност на Бушидо и семето, от което покълва философията на Карате-До. В Карате-До тялото, съзнанието и духът се развиват в хармония и никаква физическа сила не може да се сравни с мощта на това триединство. Резултатът е постигане на непринуденост в действията, увереност, съчетана със скромност, откритост и умиротвореност; с други думи цялостно развитие на личността.

Нека това послание, достигне до всички участници в турнира: Треньори, състезатели, родители, приятели и поддръжници на отбора. ОСУ!

Технически семинар 1-2 Ноември – спортна зала Централна гара София

График:

Петък, 1 Ноември – семинар

19.00 – 19.30 – регистрация и плащане вноски участие

19.30 – 20.45 – тренировка всички степени заедно

20.45 - 21.30 – тренировка за кафяви и черни пояси

Събота, 2 Ноември – семинар и изпит за дан

11.00 – 12.15 – тренировка всички степени заедно

12.15 – 13.00 – тренировка за кафяви и черни пояси

13.00 – 14.00 изпит за дан

16.00 – 17.15 – тренировка всички степени заедно

17.15 – 18.00 – тренировка за кафяви и черни пояси

Информация и срокове:

Вноска участие в семинар за кафяви и черни пояси 100лв. за двата дни или 40лв. за всяка една тренировка.

За цветните колани вноската за целия семинар е 80лв. или 30лв. за единична тренировка.

Кандидатите за изпит за дан трябва да заявят предварително намерението си на e-mail: ijka.nenov@gmail.com в указания срок и внасят таксата за изпит и подават формулярите, снимки, Будо-паспорт и другите необходими документи при регистрацията за семинара преди първата тренировка.

Заявки за участие: Всеки клуб изпраща попълнена бланката за регистрация **до 26 Октомври** (e-mail ijka.nenov@gmail.com) или поискайте указания за онлайн регистрация.

Незаявени участници в семинара заплащат вноска с 10% завишение.

Вноска за зрители на семинара – 50лв. независимо от броя тренировки.

Място за провеждане на семинара: Спортна зала Централна гара София (входът е откъм 1ви коловоз [виж на картата](#))

Клубовете подават **обща заявка** и заплащат вноските за участие на всичките си членове в брой на място в залата.

Не се допуска видеозаснемане на техническия семинар!

XVI Международен Шотокан Карате До турнир: 3 Ноември

Място за провеждане – Спортна зала Сиконко (до метростанция Люлин [виж карта](#))

Награди: Без медали! Диплома за всеки участник и за 1-во, 2-ро и 3-то място.

Вноска за участие

За всички индивидуални дисциплини общо: 30лв. за състезател.

Ката отборно: 30лв. за отбор.

Необходими документи: Предсъстезателен преглед и застраховка.

Заявки за участие **до 26 Октомври** (е-mail ijka.nenov@gmail.com)

Актуална информация в „Календар“ на www.shotokan.bg

Всички вноски са в брой преди започване на мероприятиято.

График:

Неделя, 3 Ноември - Международен турнир – спортна зала Сиконко

9.00 – 9.30 Регистрация и плащане вноски участие. Проверка на теглото ще се извършва преди началото на всяка категория по кумите (толеранс 1кг.). При регистрацията моля попълвайте точните килограми на състезателите, а не категорията.

9.30 – техническа конференция (треньори, рефери и официални лица)

10.15ч. – начало на състезанието

XVI Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“

Състезание за КОХАЙ степени (9^{то} – 4^{то} Кю)

Правила и категории

Правила за Шотокан Ката: Елиминации по флаговата система (kohaku hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават докато останат 8 състезатели. (по двама едновременно, АКА / SHIRO). Ката по избор на рефера.

Финали по точковата система (tensu hoshiki), 8те състезатели ще изпълнят свободен избор Tokui kata (избор от одобрения списък), тримата с най-високи точки ще се класират на 1^{во}, 2^{ро} and 3^{то} място.

Няма ограничение в броя на участниците. В случай на голям брой заявени състезатели могат да бъдат разделени в допълнителни категории по степени. Тези нови категории ще се обявят на самото състезание. При недостатъчен брой състезатели организаторът може да обедини или закрие категории. За закриването на категории инструкторите ще бъдат уведомени няколко дни преди състезанието.

IJKA Asai Ryu & Kato Ryu Kata: Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг докато останат 8 състезатели. Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство могат да повтарят ката. При голям или недостатъчен брой състезатели организаторът може да разкрива нови категории, да обединява или закрива категории.

Категории 9^{то} до 7^{мо} кю могат да избират от: Junro Shodan, Junro Nidan and Zenkutsu dachi no kata.

Категории 6^{то} to 4^{то} кю могат да избират от: Junro Shodan, Junro Nidan, Junro Sandan and Zenkutsu dachi no kata.

КАТА ИНДИВИДУАЛНО

Категориите могат да бъдат допълнително разделени при голям брой заявени участници.

Пример:

1. a - Момчета 9 кю

1. b - Момчета 8 кю

1. c - Момчета 7 кю

ДЕЦА (6 – 7г.)

АМ. Момчета 9 – 7 кю

АФ. Момчета 9 – 7 кю

ДЕЦА (8 – 9г.)

1. Момчета 9 – 7 кю 2. Момчета 6 – 4 кю 3. Момичета 9 – 7 кю 4. Момичета 6 – 4 кю

ДЕЦА (10 – 11 години)

5. Момчета 9 – 7 кю 6. Момчета 6 – 4 кю 7. Момичета 9 – 7 кю 8. Момичета 6 – 4 кю

МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години)

9. Мъже 9 – 7 кю 10. Мъже 6 – 4 кю 11. Жени 9 – 7 кю 12. Жени 6 – 4 кю

КАДЕТИ (14 – 15 години)

13. Мъже 9 – 7 кю 14. Мъже 6 – 4 кю 15. Жени 9 – 7 кю 16. Жени 6 – 4 кю

ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години)

17. Мъже 9 – 7 кю 18. Мъже 6 – 4 кю 19. Жени 9 – 7 кю 20. Жени 6 – 4 кю

МЛАДЕЖИ и ДЕВОЙКИ / МЪЖЕ и ЖЕНИ / ВЕТЕРАНИ МЪЖЕ и ЖЕНИ (над 18 години)

21. Мъже 9 – 7 кю 22. Мъже 6 – 4 кю 23. Жени 9 – 7 кю 24. Жени 6 – 4 кю

Категории 9^{то} до 7^{мо} кю: Елиминации – Shitei kata: **Taikyoku Shodan** и **Heian Shodan**

Финали (най-добрите 8 състезатели) – Tokui kata:

Избор от **Taikyoku Shodan**, **Heian Shodan**, **Heian Nidan** и **Heian Sandan**

При равенство състезателите могат да повторят същата ката.

Категории 6^{то} to 4^{то} кю: Елиминации – Shitei kata: **Heian Shodan**, **Heian Nidan**, **Heian Sandan**

Финали (най-добрите 8 състезатели) – Tokui kata: Избор от всички **Heian kata + Tekki Shodan**.

При равенство състезателите трябва да изпълнят различна ката от тази, играна в предишния кръг.

КАТА ОТБОРНО

Всички кръгове по точковата система (Tensu hoshiki). Елиминации – Tokui kata; Свободен избор от всички Heian Kata + Tekki Shodan.

Финали (4 отбора) – различна свободна ката, която не е играна в предишен кръг.

При равенство може да се повтаря ката. Без ограничение за броя отбори от клуб.

КАТА ОТБОРНО ДЕЦА (7 – 11 г., 9 – 3 кю)

КОНАИ Kata team момчета

КОНАИ Kata team момичета

КОНАИ Kata team

МИКС

КАТА ОТБОРНО КАДЕТИ (12 – 15 г., само 9 – 4 кю)

КОНАИ Kata team мъже **КОНАИ Kata team жени** **КОНАИ Kata team микс**

Отборът кадети може да включва един състезател от категория деца (8-11 years old), но не и кафяв колан.

Кумите правила: Sanbon kumite (в три крачки) ще се отсъжда по флаговата система. “**Санбон Кумите**”. Оценява се по флаговата система:

Тори атакува в 3 крачки в зенкуцу дачи: 1. Джодан Ой цуки, 2. Чудан Ой цуки, 3. Чудан Мае гери от ляв гард и се изправя назад до шизентай след контрата на уке.

Уке: Отстъпва в 3 крачки в зенкуцу дачи с блок(1.Аге уке 2.Сото уке 3.Гедан барай) + контра атака чудан гяку цуки с контрол без връщане на ръката след удара и после се изправя напред. При равенство се изпълнява и в десен гард. Ако и тогава има равенство се взема съдийско решение. Подробно описание на критериите за отсъждане на Санбон кумите ще намерите в правилника на SKDUN, допълнен (2013) стр. 50. Най-актуалният правилник е достъпен тук:

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

Jiyu kumite – Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon)

Продължителността на мача е посочена за всяка възрастова група. Без ограничения за участие.

Категориите могат да бъдат допълнително разделени, ако има голям брой участници. Новите категории ще бъдат обявени в деня на състезанието.

КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО

Категориите могат да бъдат допълнително разделени в случай, че има голям брой участници. Пример:

31.a - Момчета 9 кю: -35 кг / +35 кг

31.b - Момчета 8 кю: -40 кг / +40 кг

31.c - Момчета 7 кю: отворена категория

При недостатъчен брой състезатели организаторът може да обединява и закрива категории. При закриване на категории треньорите ще бъдат уведомени дни преди състезанието.

В ЗАЯВКАТА ИЛИ ПРИ ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИЯТА ВПИСВАЙТЕ ТОЧНИТЕ КИЛОГРАМИ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ, А НЕ КАТЕГОРИЯТА. Попълнете теглото също за Санбон кумите и за отворените категории за да бъдат разделени при достатъчен брой състезатели.

ДЕЦА (6 – 7 години) SANBON KUMITE

АКМ. Момчета 9 – 4 кю **АКФ. Момичета 9 – 4 кю**

ДЕЦА (8 – 9 години) SANBON KUMITE или JIYU KUMITE

31. Момчета 9 – 7 кю **32. Момичета 9 – 7 кю** **33. Момчета 6 – 4 кю** **34. Момичета 6 – 4 кю**
35. Момчета 9 – 4 кю Jiyu Kumite **36. Момичета 9 – 4 кю Jiyu Kumite**

Категориите за Jiyu Kumite ще бъдат допълнително разделени по кю и тегло. Състезателите могат да участват само в една от двете дисциплини.

ДЕЦА (10 – 11 години) SANBON KUMITE или JIYU KUMITE

37. Момчета 9 – 7 кю **38. Момичета 9 – 7 кю** **39. Момчета 6 – 4 кю** **40. Момичета 6 – 4 кю**
41. Момчета 9 – 4 кю Jiyu Kumite **42. Момичета 9 – 4 кю Jiyu Kumite**

Категориите за Jiyu Kumite ще бъдат допълнително разделени по кю и тегло. Състезателите могат да участват само в една от двете дисциплини.

МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години) JIYU KUMITE – 1 минута и 30 секунди

43. Мъже -40 кг **44. Мъже -45 кг** **45. Мъже -53 кг** **46. Мъже 53+ кг**
47. Жени -45 кг **48. Жени 45+ кг**

КАДЕТИ (14 – 15 години) JIYU KUMITE – 1 минута и 30 секунди

49. Мъже -60 кг **50. Мъже 60+ кг** **51. Жени -50 кг** **52. Жени 50+ кг**

ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години) JIYU KUMITE – 2 минути

53. Мъже -65 кг **54. Мъже 65+ кг** **55. Жени отворена категория**

МЪЖЕ (над 18 години) JIYU KUMITE – 2 минути

56. Мъже -75 кг **57. Мъже 75+ кг** **58. Жени отворена категория**

XVI Международен Шотокан Карате До турнир „ШИСЕЙКАН“

Кафяви и черни колани (над 3^{то} Кю вкл.)

ПРАВИЛА И КАТЕГОРИИ

Шотокан Ката правила:

Без ограничение за броя на състезателите.

Елиминации по флаговата система (Kohaku hoshiki).

Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационните кръгове до 8 състезатели (двама състезатели едновременно, AKA / SHIRO).

1ви кръг: Shitei Kata (HEIAN 1-5 и TEKKI SHODAN) докато останат 16 състезатели

2ри кръг: Sentei Kata по избор на рефера (BASSAI DAI и JION за кафявите пояси) (BASSAI DAI, JION, KANKU DAI и ENPI за черните пояси) докато останат 8 състезатели.

Полуфинали и финали по точковата система.

В полуфиналите тези 8 състезатели ще изпълнят Tokui kata (техен избор от одобрения списък).

Финали: 4те състезатели с най-високи резултати ще изпълнят различна Токуи ката във финалите (за 1-во, 2-ро и 3-то място).

В случай на равенство в полуфинала и финала, състезателите трябва да изпълнят различна ката от тези, които са играни във всички предишни кръгове.

За избор на Tokui kata вижте одобрения списък с ката, според степента на състезателите (може да се намери в [правилника на SKDUN](#)).

KATA INDIVIDUAL

<ol style="list-style-type: none">1. ДЕЦА Момчета (10 – 11 години)2. ДЕЦА Момичета (10 – 11 години)3. МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години)4. МИНИКАДЕТКИ (12 – 13 години)5. КАДЕТИ (14 – 15 години)6. КАДЕТКИ (14 – 15 години)7. ЮНОШИ (16 – 17 години)8. ДЕВОЙКИ (16 – 17 години)9. МЛАДЕЖИ (18 – 20 години)10. ДЕВОЙКИ (18 – 20 години)11. МЪЖЕ (21 – 39 години)12. ЖЕНИ (21 – 39 години)13. ВЕТЕРАНИ МЪЖЕ (над 40 години)14. ВЕТЕРАНИ ЖЕНИ (над 40 години)	
---	--

IJKA Asai Ryu & Kato Ryu Kata: Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг докато останат 8 състезатели. Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство не могат да повтарят ката, играна в предишен кръг. При голям или недостатъчен брой състезатели организаторът може да разкрива нови категории, да обединява или закрива категории.

Състезатели от 3^{то} до 1^{во} кю могат да избират от: Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata и Kokutsu dachi no kata.

1^{ви} дан състезатели могат да избират от: Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata, Kokutsu dachi no kata, Jooko Issei, Kibaken Shodan, Kibaken Nidan, Shotei, Kakuyoku Shodan, Roshu, Sensho, Jurokuho, Rantai.

2^{ри} дан състезатели могат да избират от: Junro 1-5, Zenkutsu dachi no kata, Kiba dachi no kata, Kokutsu dachi no kata, Jooko 1-5, Kibaken 1-6, Shotei, Kakuyoku Shodan, Roshu, Sensho, Jurokuho, Rantai, Meikyo 2-3, Hachimon, Rakuyo, Suishu, Kashu, Fushu, Bo no kata.

KATA ОТБОРНО

Отборите по Ката могат да включват един състезател с 4^{то} кю. Всички кръгове по точковата система (Tensu hoshiki). Забележка; Ако в отбора има състезател с 4 кю могат да изпълняват само Shitei kata във всички кръгове.

Елиминации – Tokui kata; Финали (4 отбора) – различна Tokui kata

При равенство, не могат да повтарят ката, играна в предишен кръг.

Без ограничение за броя отбори от клуб.

Свободната (Tokui) ката трябва да бъде от одобрения списък и да съответства на най-ниската степен в отбора.

За избор на Tokui Ката вижте одобрения списък с ката според степента на състезателя:

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets) (12 – 15 years)

027. CADET MALE

028. CADET FEMALE

029. CADET MIXED

Cadet team may include one competitor from children category (10-11 years old)

JUNIOR TEAMS (Juniors + Youths) (16 – 20 years)

030. JUNIOR MALE

031. JUNIOR FEMALE

032. JUNIOR MIXED

Junior team may include one competitor from cadet category (12-15 years old)

SENIORS TEAMS (Over 21 years)

033. SENIOR MALE

034. SENIOR FEMALE

035. SENIOR MIXED

Senior team may include one competitor from junior category (16-20 years old)

VETERANS TEAMS (Over 40 years)

**036. VETERAN MALE
MIXED****037. VETERAN FEMALE****038. VETERAN**

Veterans team may include ONLY one competitor from seniors but over 30 years old

КУМИТЕ правила: Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории, с изключение на финалите за МЪЖЕ, които ще са – Sanbon Shobu. Продължителността на мачовете е указана за всяка възрастова група.

КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО

ДЕЦА (10 – 11 години) 1 минута и 30 секунди

26. Момчета -32 кг 27. Момчета -40 кг 28. Момчета +40 кг 29. Момичета -35 кг 30. Момичета 35+ кг

МИНИКАДЕТИ (12 – 13 години) 1 минута и 30 секунди

31. Мъже -43 кг 32. Мъже -53 кг 33. Мъже +53 кг 34. Жени -50 кг 35. Жени +50 кг

КАДЕТИ (14 – 15 години) 2 минути

36. Мъже -57 кг 37. Мъже -67 кг 38. Мъже +67 кг
39. Жени -53 кг 40. Жени +53 кг

ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (16 – 17 години) 2 минути

41. Мъже -63 кг 42. Мъже -73 кг 43. Мъже +73 кг 44. Жени -57 кг 45. Жени +57 кг

МЛАДЕЖИ И ДЕВОЙКИ (18 – 20 години) 2 минути

46. Мъже -70 кг 47. Мъже -78 кг 48. Мъже +78 кг 49. Жени -58 кг 50. Жени +58 кг

МЪЖЕ и ЖЕНИ (над 21 години) 2 минути (финал 3 минути)

51. Мъже -70 кг 52. Мъже -80 кг 53. Мъже +80 кг 54. Жени -58 кг 55. Жени +58 кг

56. ВЕТЕРАНИ ОТВОРЕНА КАТЕГОРИЯ Мъже (40 + години) 2 минути

57. ВЕТЕРАНИ ОТВОРЕНА КАТЕГОРИЯ Жени (40 + години) 2 минути

При недостатъчен брой състезатели е възможно сливане на категории или разделяне на допълнителни категории при голям брой състезатели. Моля попълвайте точните килограми на състезателите, а не категорията им.

ВЕТЕРАНИ ще бъдат разделени по килограми, ако има достатъчно участници. ВЕТЕРАНИ могат да участват и в категория МЪЖЕ.

--
Latchezar Nenov
Bulgarian Federation Shotokan Karate Do
Vice-president and chief instructor
+359 888 215498
ijka.nenov@gmail.com
www.shotokan.bg
www.karatebg.com
<https://www.facebook.com/shiseikan>