



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КАРАТЕ ДО

тел.: 02/9271045, факс: 02/8264485, e-mail: ijka@abv.bg, www.karatebg.com

ШЕСТИ ТУРНИР ПО КАРАТЕ ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 11 ГОДИНИ „СВЕТЛИНА” 29 май 2010 г.

НАРЕДБА

Организатори:

КК”СВЕТЛИНА”, БФК-ИЖКА-България

Заявки за участие:

www.tomobu.net/bkf

e-mail kk_svetlina@abv.bg

GSM 0889295673, Светла Костова

**Срок за получаване на
заявките:**

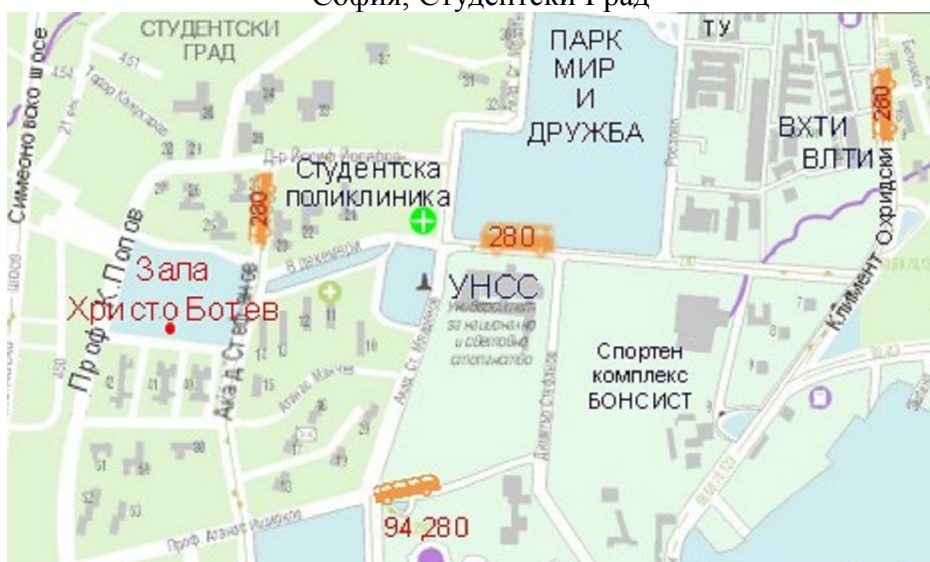
25 май 2010 г. (вторник)

**Място и дата
на провеждане:**

29 май 2010 г. (събота) от 9:00 ч.

Зала „Христо Ботев”;

София, Студентски Град



Награди:

Индивидуално 1, 2, 3 място
Грамоти и медали

СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ УСЛОВИЯ

Възrastови категории на състезателите:

- 1-ва гр. от навършени 4г. до навършени 5г.-момичета
- 2-ра гр. от навършени 4г. до навършени 5г.-момчета
- 3-та гр. от навършени 6г.-момичета
- 4-та гр. от навършени 6г.-момчета
- 5-та гр. от навършени 7г.-момичета
- 6-та гр. от навършени 7г.- момчета
- 7-ма гр. от навършени 8г. до 9г. включително -момичета
- 8-ма гр. от навършени 8г. до 9г. включително –момчета
- 9-та гр. от навършени 10г. до 11г. включително –момичета
- 10-та гр. от навършили 10г. до 11г. включително -момчета

Условия за участие:

1. Вноска участие в 1 дисциплина - 10лв.
2. Вноска участие в две дисциплини - 15лв.
3. Вноска контестация (протеста се разглежда от съдийската комисия и се предприемат нужните санкции. Съдийското решение не се отменя) - 40лв.
Заплаща се преди началото на състезанието от 8:30ч.
4. Екипировка - кимоно или бяла тениска и тъмни къси панталони; маратонки или гуменки.

Право на участие:

Индивидуално, без ограничения в броя на състезателите от клуб. Отборно не се играе.

Принцип на класиране и оценяване:

Елиминации.
Флагова система.
Времеизмерване. (Само при щафетната игра)

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ

за участниците от 4 до 7 г. (от 1 до 6 групи)

ПЪРВА ДИСЦИПЛИНА

ПЪРВИ КРЪГ - ЕДИНИЧНИ ТЕХНИКИ

Показва технически и теоретични познания за отделните техники, поглед, заншин и начин на поведение.

Видове техники:

1. Сейкен чоку цуки
2. Гедан барай
3. Аге уке
4. Сото уке

Техниките се изпълняват от хейко дачи, а ударите с крака от хейсоку дачи (на място)

5. Учи уке
6. Шуто уке
7. Мае гери
8. Йоко гери-кеаге

Състезателя изпълнява три различни техники, зададени от главният съдия по пет повторения всяка, като последната завършва с „киай”.

ВТОРИ КРЪГ – КОМБИНАЦИИ ОТ ТЕХНИКИ

Показва двигателни умения като: координация, работа с таз, концентрация и познаване на нивата.

Видове комбинации

1. Комбинация включваща гедан барай : Гедан барай, гяку цуки чудан, аге уке, маваши емпи джодан. Ръцете се редуват.
2. Комбинация с джуджи уке джодан: Джуджи уке джодан, захват до кен коши камае, тецуи учи, гяку цуки чудан. (Хейан Годан).
3. Комбинация с емпи: Йоко емпи, маваши емпи, тате емпи. Ръцете се редуват. Всяка комбинация завършва с „киай”.

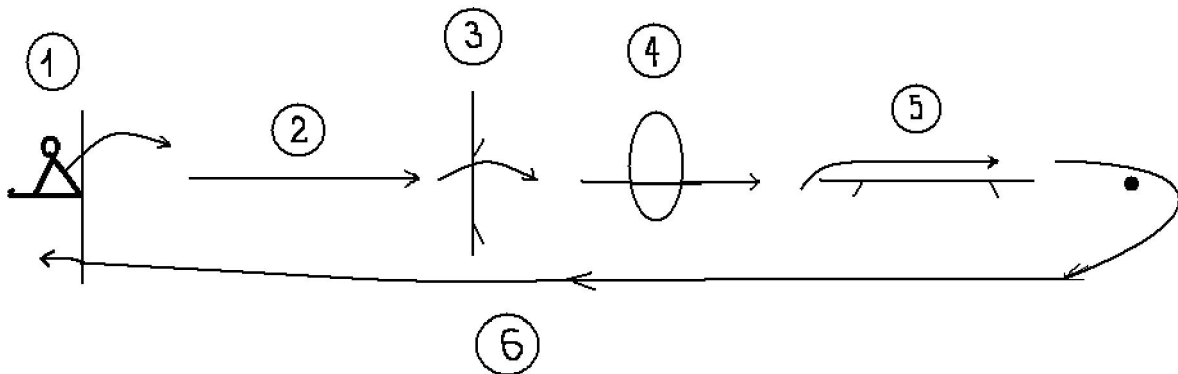
ВТОРА ДИСЦИПЛИНА

ЩАФЕТНА ИГРА

Показва развити характерни физически качества.

Видове физически качества

1. Бързина на реакцията –старт.
Изходно положение: седеж с гръб по посока на бягането.
2. Бързина – бягане.
3. Отскокливост – прескачане на препятствие (пейка).
4. Ловкост – провиране през препятствие (обръч).
5. Равновесие – ходене по пейка .
6. Скоростна издръжливост - бягане



Критерии за изпълнение: Бързина.

Победители в дисциплината от различните възрастови групи са първите трима с най-добро време.

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ **за участниците от 8 до 11г. (7 и 10 групи)**

I. КАТА

От Хейан Шодан до Хейан Годан включително

II. КУМИТЕ

Кихон Ипон Кумите

1. Тори

- ой цуки джодан
- ой цуки чудан
- мае гери чудан

2. Уке

- аге уке –гяку цуки
- сото уке- гяку цуки
- гедан барай – гяку цуки

Играе се в ляв гард, при равен резултат и в десен.

ПРОГРАМА

29 МАЙ 2010г.

9.00 - 9.30	Заплащане такса за участие.
10.00	Откриване на състезанието. Обща демонстрация на участниците.
10.30	- Първа Дисциплина – Първи и Втори кръг - Втора Дисциплина – Щафетна игра - Игри с публиката - КАТА И КУМИТЕ -7 и 10 групи
13.30	Награждаване.
14.00	Закриване на състезанието.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Заявка за участие:

Заявки се подават в писмен вид по E-mail като се попълни приложената бланка или на указаните телефони. При заявки с непълна информация или получени след указаният срок, таксата за участие се удвоява.

Правила:

В състезателната зона се допускат не по-вече от двама инструктори (водачи) за всеки отбор. Единствено те имат право да се обръщат към арбитъра или главният съдия. Водачът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите и поддръжниците на отбора си. Непристойно поведение от страна на водача, състезатели или публика води до дисквалификация на отбора.

Гл. инструктор на КК "Светлина":
Светла Костова