



**8-ма НАЦИОНАЛНА КУПА ПО ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО ЗА ДЕЦА
ОТ 4 ДО 14 ГОДИНИ „СВЕТЛИНА”
20 май 2012г.**

НАРЕДБА

Организатори:

КК”СВЕТЛИНА”, БФШК

Заявки за участие:

на e-mail info@karatebg.com или онлайн на
<http://tomobu.net/bkf/>

За информация: kk_svetlina@abv.bg 0882 700 533 гл. инстр.
на КК ”Светлина”: Светла Костова

**Срок за получаване на
заявките:**

15 май 2012г. (вторник)

**Място и дата
на провеждане:**

20 май 2012г. (неделя) от 10:00ч.
Волейболна зала ЦСКА

Награди:

индивидуално 1, 2, 3 място
Грамоти и медали за всички дисциплини.

СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ УСЛОВИЯ

**Възрастови категории
на състезателите:**

Д1-ва гр. от навършени 4г. до навършени 5г.
Д2-ра гр. от навършени 6г.
Д3-та от навършени 7г.

1-ва гр. 7, 8 и 9г. Ката 1А гр. 9 и 8 кю, 1В гр. 7 и 6 кю, 1С гр. над 5 кю
2-ра гр. 10 и 11г. Ката: 2А гр. 9 и 8 кю, 2В гр. 7 и 6 кю, 2С гр. над 5 кю
3-та гр. 12 и 13г. Ката: 3А гр. 9 и 8 кю, 3В гр. 7 и 6 кю, 3С гр. над 5 кю

7 годишните могат да участват само в 1 от двете състезания: изберете Д3 или 1-ва гр.

Условия за участие:

1. Вноска участие за деца Д1, Д2 и Д3 групи - 5лв.
 2. Вноска участие за 1, 2 и 3-та групи - 20лв.
 3. Вноска картотекиране за всеки състезател – 10лв.
 4. Вноска контестация (протеста се разглежда от съдийската комисия - 40лв.
- Вноска участие за деца Д1, Д2 и Д3 групи се заплаща преди началото на състезанието от 09:00ч.
Вноска за участие за останалите възрасти – **по банков път.**

Българска Федерация Шотокан Карате-До
ПИБ-централа
BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5
Банков код: 15091501
Swift code: FINVBGSF

5. Екипировка - кимоно или бяла тениска и тъмни къси панталони; маратонки или гуменки за Д1-Д3 групи. За 1-3гр. стандартната екипировка според правилника за състезания.

Право на участие: Индивидуално, без ограничения в броя на състезателите от клуб. Отборно не се играе.

Принцип на класиране и оценяване: Елиминации.
Флагова система.
Време и прецизност. (Само при щафетната игра)

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ

за участниците от 4 до 7г. (от Д1 до Д3 групи)

ПЪРВА ДИСЦИПЛИНА

ЕДИНИЧНИ ТЕХНИКИ

Показва технически и теоретични познания за отделните техники, поглед , заншин и начин на поведение.

Видове техники:

1. Сейкен чоку цуки
2. Гедан барай
3. Аге уке
4. Сото уке
5. Учи уке
6. Шуто уке
7. Мае гери
8. Йоко гери-кеаге

Техниките с ръце се изпълняват от хейко дачи, а техниките с крака от хейсоку дачи. (от място)

Състезателя изпълнява три различни техники зададени от главният съдия, по пет повторения всяка, като последната завършва с „киай”.

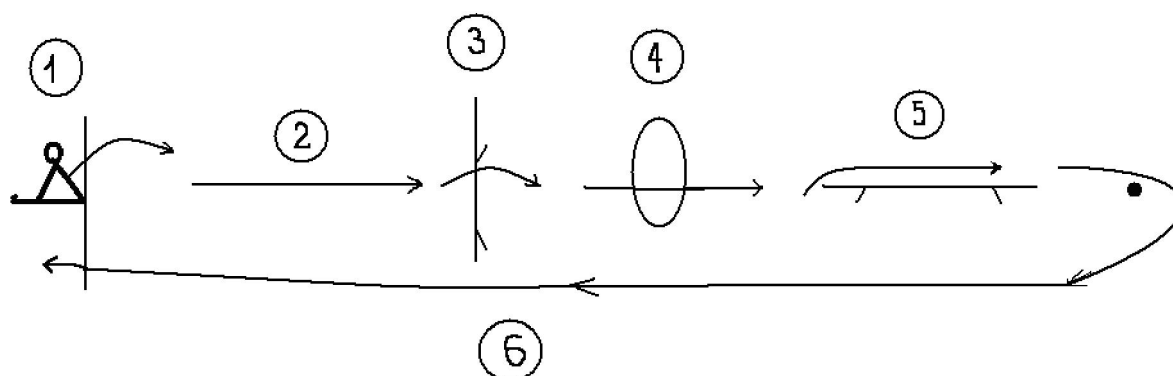
ВТОРА ДИСЦИПЛИНА

ЩАФЕТНА ИГРА

Показва развити характерни физически качества.

Видове физически качества

1. Бързина на реакцията –старт.
Изходно положение: седеж с гръб по посока на бягането.
2. Бързина – бягане.
3. Отскокливост – прескачане на препятствие (пейка).
4. Ловкост – провиране през препятствие (обръч).
5. Равновесие – ходене по пейка .
6. Скоростна издръжливост – бягане.



Критерий за изпълнение: Бързина.

Победители в дисциплината от всяка възрастова група са първите трима с най-добро време.

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ за участниците от 1 до 3 група

I. КАТА

Елиминации: От Хейан Шодан до Хейан Годан включително съобразно степента на участниците.

Финали: Свободна ката съобразена със степента на участника.

II. КУМИТЕ

за 1-ва група Кихон Ипон Кумите

1. Тори
 - ой цуки джодан
 - ой цуки чудан
 - мае гери чудан
2. Уке
 - аге уке –гяку цуки
 - сото уке- гяку цуки
 - гедан барай – гяку цуки

Играе се в ляв гард, при равен резултат и в десен.

За 2-ра и 3-та група – Шобу Ипон Кумите 1:30 минути

III. Асай рю Ката

Елиминации: Junro Shodan. Финали – свободен избор от петте Junro.

ПРОГРАМА

20 МАЙ 2012 г.

09:00-09:50ч.

10:00ч.

Заплащане вноски за участие.

Откриване на състезанието.

Обща демонстрация на участниците.

Демонстрация на макивара

- Първа Дисциплина – Единични техники

- Втора Дисциплина – Щафетна игра

- Игри с публиката

- КАТА, АСАЙ РЮ КАТА И КУМИТЕ -1, 2 и 3 групи

15:00ч.

Награждаване.

16:00ч.

Закриване на състезанието.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Заявка за участие:

Заявки се подават в писмен вид по E-mail или онлайн, като се попълни приложената бланка или на указаните телефони за децата до 7г.

При заявки с непълна информация или получени след указаният срок, таксата за участие се удвоява.

Правила:

В състезателната зона се допускат не по-вече от двама инструктори (водачи) за всеки отбор. Единствено те имат право да се обръщат към арбитъра или главният съдия. Водачът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите и поддръжниците на отбора си. Непристойно поведение от страна на водача, състезатели или публика води до дисквалификация на отбора.