



СПОРТЕН КЛУБ „ХЕИАН“

Японска Карате Асоциация България

Организируют технически семинар с водещ

Бранко Габровец Сенсей - 6 ДАН JKA

Главен инструктор на JKA SLOVENIA

Кога: 3 и 4 декември 2016 година

Къде: София 1421, 120 ОУ „Георги Сава Раковски“,

Кв. „Лозенец“, пл. „Йоан Павел“ II №7

График :

3.12.2016г. - събота

- 10.00 -11.15ч. - всички степени;
- 11.30 -12.30ч. - над 3 кю;
- 17.00-18.15ч. - всички степени;
- 18.30 -19.30ч. - над 3 кю;

20.30 – вечеря – парти за участниците в семинара;

4.12.2016г. - неделя

- 10.00-11.15ч. - всички степени;
- 11.30 -12.30ч. - над 3 кю;
- 13.00ч. - изпит за технически степени;

Внос участие:

- до 4 кю включително - 35 лв. за целия семинар;
- над 3 кю/черни колани - 45 лв. за целия семинар;
- участие само в една тренировка - 25 лв.;
- вечеря - куверт 30 лв., включва предястие, салати ,скара, безалкохолни напитки или бира;

Програма:

Кихон – Стандартизация и изисквания на ЈКА

Ката – Ученически кати, Джион, Ганкаку

Кумите – Гохон кумите, Кихон Ипон Кумите, Джиу Ипон Кумите

Информация и записвания:

E-mail: jka_bulgaria@abv.bg

Телефон: 0888 892 680 - Георги Йосифов

В залата ще бъдат допуснати само участници в семинара.

Зрители не се допускат.

Не се допуска видеозаснемане.

До изпит се допускат членове на Японска Карате Асоциация България.