



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

НАРЕДБА

**Национално Първенство по Шотокан Карате – До /Кохай/
11 МАРТ 2023 г. от 07 г. до 11 г. /включително/
12 МАРТ 2023 г. над 12 г. /включително/**

Организатори:	Българска Федерация Шотокан Карате – До
Заявки за участие:	Е - mail: bfsk@karatebg.com , или онлайн регистрация на https://www.sportdata.org/
Срок заявки спортдата:	06 март 2023 г. до 12 часа на обяд
Техническа конференция:	11 март 2023 г., от 9:00 часа в зала “ Спортен Комплекс Сила ” гр. Пловдив Задължително е присъствието на всички треньори, съдии и водачи на отбори.
Дата на провеждане:	11 и 12 март 2023 г.
Място на провеждане:	Комплекс Сила, Адрес: ул. „Тракия“ 50, 4000 Център, Пловдив
Награди	Медали и грамоти

ПРОГРАМА 11 март 2023 г.

08:30 – 09:00 ч.	Документи за картотека
9:00 – 09:20 ч.	Техническа конференция, среща на съдии, треньори и ръководители на отбори.
09:30 часа	Начало на състезанието

ПРОГРАМА 12 март 2023 г.

9:00 – 09:20 ч.	Техническа конференция, среща на съдии, треньори и ръководители на отбори.
09:30 часа	Начало на състезанието 09:30 часа

* Подробен график за състезанието ще бъде обявен допълнително.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Заявки за участие:	<p>Регистрация: Заявките се подават по електронен път: - на електронна поща bfsk@karatebg.com, попълнена типова бланка „Заявка за участие“ в срок до 24 ч. на 05.03.2023 г. /Неделя/ Или краен срок 06.03.2023 г. /Понеделник/ до 12 часа на обяд - онлайн на https://www.sportdata.org/ - Треньорите трябва да се заявят в https://www.sportdata.org/.</p> <p>Клубовете удостоверяват вярност на регистрациите (вкл. тегло, степен) до 07.03.2023 г. на e-mail bfsk@karatebg.com. До 14 часа на 08.03.2023 г. се дава възможност за отписване на състезател или преместване в друга категория. За отписване на състезатели след 14 ч. на 08.03.2023 г. вноската им за участие не се възстановява.</p> <p>Вноска за участие, вноска картотека и чл. внос се заплащат предварително чрез банков превод и платежното се изпраща на e-mail: bfsk@karatebg.com Срок за плащане 09.03.2023 г.</p> <p>Вноска за участие, вноска картотека и чл. внос се заплащат предварително чрез банков превод и платежното се изпраща на e-mail: bfsk@karatebg.com Срок за плащане 09 март.</p> <p>Сметка на БФШК: Българска Федерация Шотокан Карате До ПИБ-централа IBAN: BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5 Swift code: FINVBGSF В графата основание за превода попълнете за какво плащате: Ако превода не е от сметката на клуба ви или е директно на каса посочете името на клуба в платежния документ. Заявки получени след крайния срок заплащат удвоена вноска участие.</p>
Финансова информация:	<p>150 лв. Годишен членски внос (клуб) 10 лв. Годишен индивидуален чл. внос (картотека) *20 лв. Вноска участие индивидуално за всяка дисциплина. 45 лв. Вноска участие за кумите и ката отборно 45 лв. Вноска участие кумите отборно микс 50 лв. Вноска контестация. * Всички вноски без глоби и контестации се плащат по банков път.</p>
Правила:	<p>Правилата за провеждане на състезанието са регламентирани в „Правилник за състезания на БФШК“ При жалби и контестации Съдийската и Дисциплинарна комисии се произнасят с решение съгласно правилника и другите нормативни документи на БФШК. В състезателната зона е разрешено за всеки отбор да има треньор, който трябва да е заявен предварително, за да се издаде бадж. Баджовете ще се дадат в началото на състезанието според броя на участващите състезатели от клуб. Единствено треньора може да се обръща към арбитъра и главния съдия. Треньорът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите и поддръжниците на отбора си. Непристойно поведение от страна на треньора, състезатели или публика води до дисквалификация на състезателя, треньора или отбора в съответствие с Дисциплинарния правилник на БФШК.</p>

Задължителна екипировка за Шобу кумите	<ol style="list-style-type: none"> 1. Протектор за зъбите, бял или прозрачен. 2. Протектори за ръцете, бели до 2 см. 3. Колани, бели и червени. 4. Нагръдник за жените. 5. Протектор за слабините за мъжете. 6. Карате-ги : <ul style="list-style-type: none"> - Максимална дължината на горнището – до средата на бедрата. - Ръкавите на горнището трябва да достигат най-малко до средата на предмишницата без да покриват китката. - Дължината на долнището трябва да покрива най-малко две трети от подбедрицата, без да закрива глезена.
Документи:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Списък за картотекиране на състезателите по възрастови групи, заверен с подпис и печат на клуб по образец на БФШК. 2. Заявление - Декларация - за картотекиране за защита на личните данни. 3. Членска състезателна карта на всеки състезател. 4. УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД по образец, съгласно НАРЕДБА № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност. 5. Застраховка. 6. Представяне на копие от платежното за платени вноски участие и платен годишен членски внос за 2023 г.
Разходи по участието:	Всички разходи (пътни, дневни, хотел) са за сметка на участниците.

Състезание за степени (9^{то} до 4^{то} Кю)

Правила за ката:

Елиминационни кръгове по флаговата система (кохаку хошики).

Състезателите във всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг до 8 състезатели. Ката избрана от рефера. (двама състезатели едновременно, АКА & SHIRO).

Финален кръг по точковата система (tensu hoshiki), 8-те състезатели ще изпълняват Токуиката (техен избор от одобрения списък, вижте правилника за състезания), първите 3-ма по точки ще определят 1-во, 2-ро и 3-то място.

Без ограничение за участие.

В случай на голям брой участници, категорията може да бъде разделена на допълнителни категории по степен.

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 2-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

КАТА ИНДИВИДУАЛНО

CHILDREN 7 – 9 години

Male 9th – 7th kyu 001A - Male 9th kyu 001B - Male 8th kyu 001C - Male 7th kyu	Male 6th– 4th kyu 002A - Male 6th 002B - Male 5th – 4th kyu
Female 9th – 7th kyu 003A - Female 9th kyu 003B - Female 8th kyu 003C - Female 7th kyu	Female 6th – 4th kyu 004A - Female 6th 004B - Female 5th – 4th kyu

CHILDREN 10 – 11 години

005 - Male 9th – 7th kyu	006 - Male 6th – 4th kyu
007 - Female 9th – 7th kyu	008 - Female 6th – 4th kyu

MINICADET 12 – 13 години

009. Male 9th – 7th kyu	010. Male 6th – 4th kyu
011. Female 9th – 7th kyu	012. Female 6th – 4th kyu

CADET 14 – 15 години

013. Male 9th – 7th kyu	014. Male 6th – 4th kyu
015. Female 9th – 7th kyu	016. Female 6th – 4th kyu

JUNIOR 16 – 17 години

017. Male 9th – 7th kyu	018. Male 6th – 4th kyu
019. Female 9th – 7th kyu	020. Female 6th – 4th kyu

SENIOR - 18 +

021. Male 9th – 7th kyu	022. Male 6th – 4th kyu
023. Female 9th – 7th kyu	024. Female 6th – 4th kyu

Категории 9^{то} до 7^{мо} кю:

Елиминационни кръгове по флагова система – Shitei kata: Taikyoku Shodan и Heian Shodan.

Финален кръг (топ 8 състезатели) – Tokui kata, Tensu Hoshiki (точкова система). Свободен избор от Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan и Heian Sandan. (В случай на равенство, състезателите могат да изпълняват една и съща ката).

Категории 6^{то} до 4^{то} кю:

Елиминационни кръгове по флаговата система – Shitei kata: Heian Shodan, Heian Nidan и Heian Sandan.

Финален кръг (топ 8 състезатели) – Tokui kata, Tensu Hoshiki (точкова система). Свободен избор от всички Heian kata плюс Tekki Shodan. (В случай на равенство, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези в предишните кръгове).

АСАЙ РЮ КАТА ИНДИВИДУАЛНО

Всички възрасти момчета и момичета.

Кохай: Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг, докато останат 8 състезатели. Първите 3-ма по точки ще определят 1-во, 2-ро и 3-то място.

Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство могат да повтарят ката.

Асай Рю Ката 10 – 11 години 7 – 4 кю

- **Категории 7-6 кю** – свободен избор от: **Зенкуцу дачи но ката, Джунро шодан и Джунро нидан**
- **Категории 5-4 кю** - свободен избор от: **Зенкуцу дачи но ката, Джунро шодан, Джунро нидан и Джунро сандан.**

10 – 11 години

Male 7-6 кю	Male 5-4 кю
Female 7-6 кю	Female 5-4 кю

Асай Рю Ката над 12 години 6 – 4 Кю

- Категории 6-4 кю - свободен избор от: **Зенкуцу дачи но ката, Джунро шодан, Джунро нидан и Джунро сандан.**

12 – 13 години

Male 6-4 кю	Female 6-4 кю
-------------	---------------

14 – 15 години

Male 6-4 кю	Female 6-4 кю
-------------	---------------

16 – 17 години

Male 6-4 кю	Female 6-4 кю
-------------	---------------

18 + години

Male 6-4 кю	Female 6-4 кю
-------------	---------------

КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО

Правила за Кумите

САНБОН КУМИТЕ (кумите в три стъпки). Само за 9 - 7 кю. За всички възрасти.

Състезателите изпълняват всички атаки само в ляво камае, като първи атакува Тори- (Ака). При равенство изпълняват и в дясно камае, като първи атакува отново Ака.

Тори първоначално заема зенкуцу дачи гедан барай с „киай“. Тори обявява атаките и нивото им, като "Киай" има на последната атакуваща техника и контраатаката. Всички техники се изпълняват с **Контрол**.

Отсъждане по флаговата система (kohaku hoshiki).

Тори	Уке
Ой цуки – Джодан	Аге уке
Ой цуки – Чудан	Сото уке
Мае гери – Чудан	Гедан барай гяку цуки

Детайлно описание на критериите можете да намерите в правилника на SKDUN: <http://www.skdun.org/competition-rules/rulebook/> + and guidance demonstration on [SKDUN you tube channel](#)

КИХОН ИПОН КУМИТЕ:

Състезателите изпълняват всички атаки само в ляво камае, като първи атакува Тори (Ака). При равенство изпълняват и в дясно камае, като първи атакува **Широ** .

Тори първоначално заема зенкуцу дачи гедан барай с „киай“. Тори обявява всяка атака и нивото и, "Киай" има на всяка атака и контраатака. Техниките се изпълняват с **Контрол!**

КИХОН ИПОН КУМИТЕ: за 9 - 7 кю. - Отсъждане по флаговата система (Kohaku Hoshiki).

Ще съдят двама фукушин и един шушин (както в Санбон Кумите). Детайлно описание на критериите за Кихон Ипон Кумите можете да намерите в правилника на SKDUN: <http://www.skdun.org/competition-rules/rulebook/> + and guidance demonstration on [SKDUN you tube channel](#)

КИХОН ИПОН КУМИТЕ: за 6 - 4 кю. Спазват се принципите за 9 - 7 кю, но съобразно правилата и процедурите за 6 - 4 кю. <http://www.skdun.org/competition-rules/rulebook/> + and guidance demonstration on [SKDUN you tube channel](#). от средата на м. януари 2022г.

9 – 7 Кю

Тори	Уке
Ой цуки – Джодан	Аге уке гяку цуки
Ой цуки – Чудан	Сото уке гяку цуки
Мае гери – Чудан	Гедан барай гяку цуки

6 – 4 Кю

Тори	Уке
Ой цуки – Джодан	Отбраната се осъществява с блок съобразен с

Ой цуки – Чудан	атаката, а контраатаката ако е само от една
Мае гери – Чудан	техника то тя трябва да бъде различна от гяку
Йоко гери кекоми - чудан	Цуки. При комбинация от 2 техники то първата
Маваши гери / обявява се нивото на атака /	също трябва да е различна от гяку цуки.

ДЖУ КУМИТЕ (Ипон Шобу Кумите) (2 вадза-ари или 1 ипон), Само за 6-то – 4-то кю.

Продължителността на мача се определя в зависимост от възрастовата група. Няма ограничение за броя участници. Категориите могат да бъдат разделени допълнително или обединени поради прекалено голям или недостатъчен брой участници. Новите категории ще бъдат огласени след края на регистрацията.

CHILDREN 7 – 9 години

CHILDREN 7 – 9 години, САНБОН КУМИТЕ

065. Male 9th – 7th kyu	066. Female 9th– 7th kyu
067. Male 6th – 4th kyu	068. Female 6th – 4th kyu

CHILDREN 7 – 9 години, КИХОН ИПОН КУМИТЕ

069. Male 9th–7th kyu	070. Female 9th–7th kyu
071. Male 6th – 4th kyu	072. Female 6th – 4th kyu

CHILDREN 10 –11 години

CHILDREN 10 – 11 години, САНБОН КУМИТЕ, 9-то – 7-мо кю.

073. Male 9th – 7th kyu	074. Female 9th – 7th kyu
--------------------------------	----------------------------------

CHILDREN 10 – 11 години, КИХОН ИПОН КУМИТЕ

075. Male 9th–7th kyu	076. Female 9th–7th kyu
077. Male 6th – 4th kyu	078. Female 6th – 4th kyu

CHILDREN 10 – 11 години, ШОБУ ИПОН КУМИТЕ, 6-то – 4-то кю.

079. Male 6th – 4th kyu -34kg; -38kg; +38kg.	080. Female 6th – 4th kyu -32kg; -38kg; +38kg
---	--

Продължителност 1 минута 30секунди.

Участниците в тази категория трябва също да участват и в КИХОН ИПОН КУМИТЕ.

MINICADET 12–13 години

MINICADET12–13 години, САНБОН КУМИТЕ, 9-то – 7-мо кю.

081. Male 9th–7th kyu	082. Female 9th–7th kyu
------------------------------	--------------------------------

MINICADET 12 – 13 години, КИХОН ИПОН КУМИТЕ

083. Male 9th–7th kyu	084. Female 9th–7th kyu
085. Male 6th–4th kyu	086. Female 6th–4th kyu

MINICADET12–13 години, ШОБУ ИПОН КУМИТЕ, 6-то – 4-то кю.

087. Male 6th – 4th kyu -43kg; -53kg; +53 kg	082. Female 6th – 4th kyu -43kg; -50kg; +50 kg
---	---

Продължителност 1 минута 30секунди.

Участниците в тази категория трябва също да участват и в КИХОН ИПОН КУМИТЕ.

CADET 14 – 15 години

CADET 14 – 15 години, САНБОН КУМИТЕ, 9-то – 7-мо кю.

089. Male 9th–7th kyu	090. Female 9th–7th kyu
------------------------------	--------------------------------

CADET 14 – 15 години, КИХОН ИПОН КУМИТЕ

091. Male 9th–7th kyu	092. Female 9th–7th kyu
093. Male 6th–4th kyu	094. Female 6th–4th kyu

CADET 14 – 15 години, ШОБУ ИПОН КУМИТЕ, 6-то – 4-то кю.

- 95.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15 YEARS, MALE, 6-4KYU -57KG**
- 95.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15YEARS, MALE, 6-4KYU -67KG**
- 95.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15YEARS, MALE, 6-4KYU +67KG**
- 96.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU -47KG**
- 96.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU -53KG**
- 96.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU +53KG**

Продължителност 2 минути.

Участниците в тази категория трябва също да участват и в КИХОИ ИПОН КУМИТЕ.

JUNIOR 16 – 17 години

JUNIOR 16 – 17 години, САНБОН КУМИТЕ, 9-то – 7-мо кю.

097.Male 9th–7th kyu	098.Female 9th–7th kyu
-----------------------------	-------------------------------

CHILDREN 16 – 17 години, КИХОИ ИПОН КУМИТЕ

099.Male 9th–7th kyu	100.Female 9th–7th kyu
101.Male 6th–4th kyu	102.Female 6th–4th kyu

JUNIOR 16 – 17 години, ШОБУ ИПОН КУМИТЕ, 6-то – 4-то кю.

- 103.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU -63KG**
- 103.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU -73KG**
- 103.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU +73KG**
- 104.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU -52KG**
- 104.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU -57KG**
- 104.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU +57KG**

Продължителност 2 минути.

Участниците в тази категория трябва също да участват и в КИХОИ ИПОН КУМИТЕ.

SENIOR 18 + години

SENIOR 18 + години, САНБОН КУМИТЕ, 9-то – 7-мо кю.

105.Male 9th–7th kyu	106.Female 9th–7th kyu
-----------------------------	-------------------------------

SENIOR 18 + години, КИХОИ IPPON КУМИТЕ

107.Male 9th–7th kyu	108.Female 9th–7th kyu
109.Male 6th–4th kyu	110.Female 6th–4th kyu

SENIOR 18 + години, ШОБУ ИПОН КУМИТЕ, 6-то – 4-то кю.

- 111.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU -70KG**
- 111.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU -78KG**
- 111.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU +78KG**
- 112.A** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU -53KG**
- 112.B** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU -58KG**
- 112.C** ШОБУ ИПОН КУМИТЕ **SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU +58KG**

Продължителност 2 минути.

Участниците в тази категория трябва също да участват и в КИХОИ ИПОН КУМИТЕ

