



ПРОГРАМА

за развитието на БФ Шотокан Карате – До в България

2025 – 2028 г.

С изготвянето на настоящата програма, БФ Шотокан Карате – До отразява необходимостта от качествени промени в цялостната дейност на националните отбори, свързани с главната стратегия и насоки на сдружението, а именно постигане на спортни резултати, гарантиращи добро представяне на състезателите на Световни и Европейски Първенства.

При изготвянето на Програмата са ползвани добрите практики, които са носели успехи в този спорт през годините, приложени са съвременни методи за подготовка, базирани на научни разработки и международен опит, и гарантиращи постигането на резултати на световно ниво.

Високото равнище на съвременния спорт и изключителната конкуренция изискват адекватна система за подготовка на нашите най-добри каратисти, съобразена с тенденциите за развитието на световното Шотокан Карате – До.

За постигане на целите е необходимо да се създаде добра координация и да се намери оптималния вариант за съгласуване на дейностите между ръководството на БФ Шотокан Карате – До и Министерство на младежта и спорта.

Програмата акцентира върху осигуряването на качествен и ефективен тренировъчен процес, отчитайки доминиращата роля на подготовката за развитието на каратистите и постигането на добри спортни резултати на световното и европейското първенства.

Настоящата Програма конкретизира задачите и основните направления за реализиране на основните цели за развитие на Шотокан Карате – До в България през следващите четири години. Тя набелязва основните приоритети и задачи, които да се развият дългосрочно.

Програмата е насочена основно направления:

- развитие Шотокан Карате – До в спортните клубове като основно звено на системата за разширяване обхвата на занимаващите се и създаване и изграждане на спортисти.
- развитие на масовия спорт за всички възрастови групи
- постигане на високи спортни постижения на големи международни форуми

1. Спортни клубове Основни задачи, за подобряване работата на спортните клубове:

В БФ Шотокан Карате До основно място имат спортните клубове, като подготовката в тях е основата на системата за високо спортно майсторство. Така се обхваща по-широк контингент от висококвалифицирани състезатели, както и състезатели от проектонационалните отбори, които се подготвят там. Тяхната подготовка ще се планира, провежда и контролира съвместно от спортните клубове и федерацията. Постиженията на елитните спортисти водят до издигане на спортния престиж на нацията на световно равнище и популяризирането на страната като спортна и туристическа дестинация.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

1.1. Подобряване на информационното обслужване на спортните клубове.

1.2. Провеждане на изпити за степен в Шотокан Карате – До от лицензиран инструктор на БФШК.

1.3. Провеждане на семинари, дискусии, беседи и видео анализи с цел повишаване квалификацията на спортно-педагогическите кадри.

1.4. Подобряване по места (по клубове) на медицинската и антидопинг информация с цел превенция от травми и недопускане на нарушения.

1.5. Създаване на условия за обучение на кадри със съдействието на НСА.

1.6. Повишаване на качеството на състезанията от ДСК.

1.7. Подобряване на приемствеността между детско-юношеския спорт и спорт за високи постижения.

1.8. Организиране и провеждане на семинари за повешаване квалификацията на треньори и съдии. Планира се на тези срещи да бъдат поканени доказани в своята област специалисти от България и чужбина. БФШК работи с японски майстори.

1.9. Организиране и провеждане на лагер-сборове с националните треньори.

2. Масов спорт:

Масовият спорт подпомага дейността на спортните клубове като създава предпоставка за широк обхват на възрастови групи, които да се занимават активно със спорт. Социалните и здравословни ползи са очевидни за обществото.

За целта е необходимо:

2.1. Да се провеждат семинари за обучение на инструктори.

2.2. За предстоящия период планираме организиране и провеждане на обучителни семинари с различна насоченост и изпити за степен в Шотокан Карате - До. Тези семинари се планират както за състезателите, така и за инструкторите по Шотокан Карате - До, също и за длъжностните лица, работещи за националния отбор. Кадрите, с които разполагаме, са на едно много добро ниво, но винаги има място за подобрене и оптимизация на съществуващите умения и знания. Планира се на тези срещи да бъдат поканени доказани в своята област специалисти от България и чужбина. БФШК работи с японски майстори.

3. Развитие на „Спорт за високи постижения“:

3.1. Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2025 - 2028 години са:

- Сглобяване на млад, дееспособен отбор, който да бъде конкурентен на най-силните каратисти в Европа и Света;
- Оптимизиране на тренировъчни натоварвания, базирани на изходните данни за всеки един състезател;
- Вариетивност при провеждане на тренировъчните натоварвания с различна насоченост.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

- Създаване на условия за развитие на елитните ни спортисти, достигане на високо ниво на тренираност и постигане на спортни резултати, които да гарантират призови класирания на международните форуми.
- Изграждане на система за развитие на функционалните възможности, физическите качества, техническите умения и психологическата устойчивост при подрастващите, с цел сформирание на качествен резерв на националната гарнитура при мъже и жени.
- Постигане на призови класирания от младежите и юношеските гарнитури на предстоящите световни и европейски първенства.
- Обогащане, утвърждаване и усъвършенстване на спортно техническите способности на състезатели и треньори, посредством организиране на семинари с международни майстори, изграждане и развитие на съдийския състав.
- Борба срещу употребата на допинг. - Превенция на употребата на допинг, чрез програми за антидопингово обучение за целеви групи и участие и инициране на антидопингови кампании.

Ръководството на БФШК има за цел да затвърди позициите си като световен фактор в този спорт, като подпомага изграждането на елитни състезатели, предоставяйки им нужните за това бази, оборудване и треньори.

3.2. Основна и конкретни цели:

- Основните цели на БФШК за участие в програмата е адекватно финансово субсидиране за затвърждаване на успехите ни от Световното и Европейско Първенства през четиригодишния период и изграждане на елитни нови спортисти. Успехът на БФ Шотокан Карате – До е изграден с традиции и приемственост. Нашият над 25-годишен опит в работата с деца и младежи съчетава физическо и духовно каляване. Насърчаваме състезателите да избират своя житейски път съзнателно, работейки с пълен ангажимент и всеотдайност към техните характери, умения и таланти. Всяка година организираме и провеждаме две първенства с индивидуални и отборни надпревари за всички възрастови групи, като в тях участват над 700 каратисти от клубовете.
- Конкретни цели:
 - Повишаване личната мотивация на спортистите и треньорите, спазване на антидопинговите правила, Феър плей, превръщането им в еталон за културно поведение и морал.
 - Подготовка и участие на националния отбор (юноши, младежи, жени и мъже) на Световно Първенство и Европейското Първенство по Шотокан Карате - До 2025г. - 2028 г.

От 2025 до 2028 г.

- През 2025 до 2028 година основна цел на БФ Шотокан Карате – До ще бъде да съхрани най-качествените каратисти в националните гарнитури от различните възрастови групи. Акцент ще се постави върху мъжете и жените със стремеж



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

BFSK

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

спортистите ни в тези възрасти да бъдат оптимално подготвени за предстоящите Европейски и Световни Първенства.

- Като конкретни цели за 2025 до 2028 г. година си поставяме завоюването на медали от Европейски и Световни първенства от състезателите във всички възрастови групи;
- реализиране на тренировъчния план за всички наши спортисти
- поставянето в реалистична перспектива на жените и мъжете ни каратисти спрямо техните най-добри противници от Европа и света.

През четири годишния период 2025 - 2028 г. ще се предведат инструкторски семинари, изпити за кю степен в карате, организиране на ДСК индивидуално, отборно за всички възрастови групи, участие в МСК и подготовка и възстановяване на спортисти.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, със Международния спортен календар на международната федерация SKDUN, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-сборове.

4. Финансиране Финансирането ще се осъществява по две основни направления – от Министерството на младежта и спорта (ММС) и от собствени средства.

4.1. Средствата от ММС се подсигурият с кандидатстване с проекти по програмите на Министерството, съгласно нормативната уредба регламентираща спорта в Р България и действащото законодателство и подпомагат финансово следните дейности:

- Националните отбори – подготовка и възстановяване
- Спортните клубове
- Държавният Спортен Календар
- Материално техническо оборудване - екипировка
- Международния спортен календар
- Организиране и провеждане на международни състезания на територията на Р България
- И други, допълнително възникнали средства пряко свързани с важни дейности за обезпечаване работата на федерацията.

Осъществяването на Програмата за развитие на шотокан Карате До 2025-2028 г. във всичките и аспекти е дълготраен процес, който трябва да доведе до постигане на основните цели на нашия спорт – успехи на международното спортно поле, завоюване на медали на СП и ЕП и разширяване дейността на БФ Шотокан Карате До в България.

Настоящата Програма е приета на 09.09.2024 г. - от Управителен съвет на БФШК.