



**Уважаеми, Колеги,**

Програмата за семинара под ръководството на техническата комисия към БФ Шотокан Карате – До, който ще се проведе от 22 до 24.02.2019 в Терра Комплекс е следната:

## **Програма**

### **Теми:**

Технически изисквания за реализиране и определяне на оценка в кумите и ката. Теорията и практиката.

### **Теория и практика:**

#### **22.02. петък:**

- 18:00 ч. – Лекция на председателя на съдийската комисия в заседателна зала Терра Комплекс.
- Вечеря: 19:30 ч.

#### **23.02. събота:**

- Закуска: 08:00 ч.
- От 10.00 ч. до 11:30 ч. практика в зала за аеробика в Пирин Голф Хотел & Спа
- Обяд: 12:30 ч.
- от 15:00 ч. до 16:30 ч., лекция на техническата комисия в заседателна зала Терра Комплекс.
- От 18.00 ч. до 19:30 ч. практика в зала за аеробика в Пирин Голф Хотел & Спа
- Вечеря: 20:00 ч.

#### **24.02. неделя:**

- Закуска: 08:00 ч.
- 09:00 ч. до 10:00 ч., лекция на техническата комисия в заседателна зала Терра Комплекс.
- Обяд: 12:30 ч.