



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

Уважаеми, Колеги,

От 26.11 до 29.11.2020 г. БФ Шотокан Карате – До ще организира семинар за съдии и треньори на БФШК под ръководството на реферската комисия в гр. Самоков, хотел Арена***.

В семинара на разноси на федерацията, могат да вземат участие съдии и по двама инструктор от клуб.

Програма:

26.11. /четвъртък/ настаняване.

27.11. /петък/:

1-ва тренировка: 10.00 часа - Критерии и изпълнение на ката: Хейан 1-5 , Теки Шодан - практическа тренировка.

2-ра тренировка: 16:30 часа Презентация на мултимедия " SKDUN състезателен правилник. Разглеждане на правилника и допълненията в него" + Видео срещи и работа по критериите за отсъждане - занятие само за съдийската колегия.

28.11. /събота/:

3-та тренировка: 10.00 часа - Критерии и изпълнение на ката: Басай-дай, Канку дай, Джион, Емпи, Хангетсу - практическа тренировка

4-та тренировка 18.00 - Практика! Съдийски и реферски жестове. Водене на срещите и оценяване на ката и кумите.

29.11. /неделя/:

5-та тренировка: 10.00 часа - ако не е достигнало времето за всичко в тази тренировка ще се компенсират пропуските или изясняване на въпроси възникнали по време на семинара.

Всеки клуб трябва да предостави поименна заявка по образец, на която да отбележи дата на пристигне и отпътува, също така да заяви и храната си. Във връзка с храната всеки може да заяви ако е вегетарианец, пости, за да му приготвят подходяща храна.

Заявката изпратете на официалния имейл на федерацията bfsk@karatebg.com в срок до **11.00 часа на 09.11.2020 г. /понеделник/.**

Местата са ограничени.

Предоставям ви линк и адрес на базата:

<http://www.hotelarenasamokov.com/%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8/>

Адрес: гр. Самоков, бул. „Искър“ 4Б

Не се колебайте да се свържете с мен, ако имате въпроси.

Боряна Колчагова:

тел: 0888 601 902

Поздрави!