



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КАРАТЕ ДО

тел.: 0 888 215 498, факс: 02 82 57 000, e-mail: ijka@abv.bg, www.karatebg.com



БФК - International Japan Karate Association Bulgaria

и

Карате клуб "Ронин"

организират

ИЖКА Карате семинар Бургас 17-19 Декември 2010г.

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ по Карате-До - ИЖКА България, член на техническата комисия на SKDUN.

Място: гр. Бургас Физкултурен салон ОУ „Константин Преславски”
Залата се намира в ж.к. „Славейков”.

Време:

17.12.2010(петък) от 19.00 ч.

18.12.2010(събота) от 10.00-12.00 ч. и от 13.30-15.00ч.

19.12.2010(неделя) тренировка: от 10ч.

Програма: Тактически и технически методи в Кумите и приложение на техниките от Ката

Ката: Басай Шо и Канку Дай.

Вноска участие: 4 тренировки	20 лв.
2 тренировки	15 лв.
1 тренировка	10 лв.

За допълнителна информация:

Иван Тодоров , старши треньор КБИ „Ронин” тел.0898784467 e-mail: milenajt@abv.bg