



**КК РОНИН, БФ Шотокан Карате-До
и
International Japan Karate Association - Bulgaria**

организируют

**Шотокан Карате До семинар и изпит, Бургас 10-11 Октомври
2020 г.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 6-ти Дан / - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на управителния съвет и техническата комисия на SKDUN.

Място: гр. Бургас, ж/к „Бр. Миладинови“, ОУ „Бр. Миладинови“, малък физкултурен салон. [Виж на картата](#)

Време:

10 Октомври 2020 г. (събота)

- 12-14ч.

- 16-18ч.

11 Октомври 2020 г. (неделя)

- 10-12ч.

- 12.15 ч. – изпит за технически степени

- 13.00 ч – Асай рю Ката за инструктори

Програма: Ката: Хейан Годан, Текки Нидан и Джоко иссей.

Кумете: Кихон ипон, Санбон, Го хон, и Джиу ипон кумите, Сен но сен, Го но сен, Сен сен но сен и Айучи.

Тренировките ще са разделени на 2 групи: **Начинаещи** и **Напреднали**
Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения. Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

Вноска участие:

Всички тренировки: 40 лв. Вноска издаване IJKA Будо-паспорт – 20лв.

2 тренировки 30лв.

1 тренировка 20 лв.

Изпит за технически степени

9 – 6 кю - 30 лв.

5 и 4 кю - 40 лв.

3,2,1 кю - 50 лв.

За допълнителна информация:

Сенсей Иван Тодоров, гл.инструктор на КК “РОНИН“, тел.0898/78 44 67