



**БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КАРАТЕ ДО**

тел.: 0 888 215 498, факс: 02 82 57 000, e-mail: ijka@abv.bg, www.karatebg.com

**Карате клуб “ЯНТРА”**

**И**

**БФК - International Japan Karate Association Bulgaria**

**организират**

**Карате семинар ГАБРОВО 5 - 6 ФЕВРУАРИ 2011г.**

**Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ по Карате-До - IJKA България, член на техническата комисия на SKDUN.**

**Място на провеждане:** гр. Габрово Физкултурен салон **СОУ „РАЙЧО КАРОЛЕВ”**  
Залата се намира в близост до спортна зала „Орловец” и БИЛА.

**Време:**

5.02.2009 (събота) 11.30 ч. регистрация и вноска участие семинар

**тренировки:**

от 11.00 ч. до 13.00 ч.	кихон и кумите
от 16.00ч. до 18.00 ч.	ката и кумите

6.02.2010 (неделя)

**тренировка:**

от 9.30 ч. до 11.30 ч.

**от 11.30** изпит за ученически степени (кю)

**Вноска участие: семинар 30 лв.**

За допълнителна информация:

**ВЛАДИМИР ВЪТЕВ, председател КК „ЯНТРА” тел.0898422760 e-mail: KARATE\_JANTRA@mail.bg**