



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902



и

Спортен клуб "ОЛИМПИК"

Организират

**ШОТОКАН КАРАТЕ ДО СЕМИНАР  
ПЛОВДИВ 15 – 16 Октомври 2022 г.**

**Инструктор:**

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на управителния съвет и ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на IJKA България.

**Място на провеждане:** гр. Пловдив ул. "Тодор Александров" 14, СУ "Братя Миладинови" - физкултурен салон.

**График:**

**15 Октомври (Събота)**

от 12:00 до 13:30 ч. – обща тренировка за всички степени

от 16:00 до 17:30 ч. - обща тренировка за всички степени

**16 Октомври (Неделя)** от 10:00 до 11:30 часа - обща тренировка за всички степени от 11:30 часа - изпит

**Програма:** Кихон: основни принципи и критерии в изпитната програма за бто кю. Кумите: дистанция, тайминг, ритъм. Ката: Основни принципи и критерии за оценяване. Бункай.

Вноска участие в семинар - 40лв.

**Вноска изпит:**

12-6 кю - 50лв.

5-4 ко - 60лв.

3-1 кю - 80лв.

За допълнителна информация: 0897388827

Иван Гулев – председател на СК Олимпик