



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”  
И  
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организируют

**Шотокан Карате До семинар и среща на инструкторите: гр. Пазарджик  
на 25 и 26 юни 2022 година.**

**Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов** - 6-ти дан IJKA, технически директор на IJKA, главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До, ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия и член на управителния съвет на SKDUN.

**Място:** град Пазарджик, площад “В. Левски”N:5, в залата по джудо

**Програма:** Кихон. Усъвършенстване, индивидуално, от състезатели със сини пояси, на катите: Хейан Сандан, Йондан и Годан и за кафяви : Басай дай Джион и Енпи. Кумите.

**Време:** 25 юни от 10.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит.

За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

**ТРЕНИРОВКИ:**

25 юни /СЪБОТА/

11.00 -13.30 часа /тренировка/

16.00-18.30 часа /тренировка/

26 юни /НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 часа /тренировка /ИЗПИТ :11.30 – 15.00 часа

**Вноска участие:**

3 тренировки 40 лв.

2 тренировки-30 лв.

1 тренировка -20 лв.

**изпит за ученически степени:**

12-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю -40.00 лв.

3, 2 и 1 кю -50.00 лв.

За допълнителна информация СК“Тонспорт“ тел: 0885 930895, e-mail:  
sk.tonus.sport@gmail.com