



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902



International Japan Karate Association

КК „Светлина“, София

Технически семинар
10-12 Юни 2022

Инструктор: Сенсей Лъчезар Ненов, 6 дан, технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФШК, член на техническата комисия и борда на директорите на Shotokan Karate Do of United Nations (SKDUN – World Federation).

Място: Народно Читалище "Неофит Бозвели-1928", гр. София ул. " Дряновски манастир" 12

Домакин: Карате клуб „Светлина“ 0882 700 533 - Светла Костова

График:

- 10.06.2022г. /петък/

- 19-20ч. – **Начинаещи**, 20-21ч. – **Напреднали**

- 11.06.2022г. /събота/

- 11-12ч. - **Начинаещи**, 12-13ч. – **Напреднали**

- 16-17ч. - **Начинаещи**, 17-18ч. – **Напреднали**

- 12.06.2022г. /неделя/

- 11ч. Изпит за ученически степени от 10то до 1во Кю

Тренировките ще са разделени на 2 групи:

Начинаещи до 7 кю вкл. и **Напреднали от 6 кю нагоре**

Инструкторите преценяват в коя група да участват учениците им според възраст и умения. Напредналите е желателно да участват в тренировките за начинаещи.

Вноска участие в семинар: за всички тренировки:

Начинаещи до 7 кю вкл - 30 лв.

Напреднали от 6 кю нагоре – 40лв.

/ Една тренировка: 20лв./

Вноска за изпит:

от 10 до 6 кю вкл. - 30 лв.

- от 5 до 4 кю вкл. - 40 лв.

- от 3 до 1 кю вкл. - 50 лв.

Изпит за ученически степени. До изпит се допускат кандидати с валидна диплома за предходна степен и Будо-паспорт на IJKA /задължителен от 3 кю нагоре/, които са участвали в семинара. Обърнете внимание и на срока между явяванията за отделните степени и изпитната програма.