



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КАРАТЕ ДО

тел.: 02/9271045, факс: 02/8264485, e-mail: ijka@abv.bg, www.karatebg.com

КБИ “Грифон”
и
International Japan Karate Association Bulgaria
организират
IJKA Карате семинар Сливен 14 - 16 Май 2010

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ по Карате-До - IJKA България, член на техническата комисия на SKDUN и капитан на IJKA International Kenshusei.

Място: гр. Сливен Физкултурен салон XII ОУ „Елисавета Багряна”
Залата се намира в ж.к. „Сини камъни”.

Време:

14,05,2010 (петък) 18,00ч. Регистрация, вноска участие семинар и тренировка

15,05,2010 (събота) тренировки: от 10.00 ч. и от 15.00ч

16,05,2010 (неделя) 9,00 ч. Тренировка 11,00 ч. – изпит за ученически степени

Програма: Ката ; Кумите ; Бойно-приложни техники в карате ; Вътрешни практики

Вноска участие: 4 тренировки	25 лв.
3 тренировки	25 лв.
2 тренировки	20 лв.
1 тренировка	10 лв.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю	30 лв.
5 и 4 кю	40 лв.
3,2,1 кю	50 лв.

За допълнителна информация:

Антон Върндев, председател КБИ „Грифон” тел.0889225355 e-mail: cma_grifon@abv.bg