



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КАРАТЕ ДО

тел.: 02/9271045, факс: 02/8264485, e-mail: ijka@abv.bg, www.karatebg.com

КБИ “Грифон”

организира

ИЖКА Карате семинар Сливен 19-21 Ноември 2010

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов / 5-ти Дан / - Главен инструктор и вицепрезидент на БФ по Карате-До - ИЖКА България, член на техническата комисия на SKDUN.

Място: гр. Сливен Физкултурен салон XII ОУ „Елисавета Багряна”
Залата се намира в ж.к. „Сини камъни”.

Време:

Петък 19.11.2010

1-ва тренировка 18.30 ч. - Кихон и Ката

Събота 20.11.2010

2-ра тренировка нач. 9.00 ч. до 10:30ч. - Кумите

3-та тренировка нач. 15.00 ч. до 17:00ч.- Приложни техники в карате

Неделя 21.11.2010 –

4-та тренировка нач. 9.30 ч. Приложни техники в карате и изпит за ученически степени

Вноска участие: всички тренировки	25 лв.
2 тренировки	15 лв.
1 тренировка	10 лв.

Изпит за ученически степени

9 – 6 кю 30 лв.

5 и 4 кю 40 лв.

3,2,1 кю 50 лв.

За допълнителна информация:

Антон Вълчев, председател КБИ „Грифон” тел.0889225355
e-mail: sma_grifon@abv.bg