



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902



International Japan Karate Association

Организиран от 18 до 22 Март 2020

Технически семинар с Такато Уцуми Сенсей, 6 дан, главен
инструктор на IJKA – Япония



18-19 Март, гр. Банско и 20-22 Март, гр. София

18-19 Март - лагер на националния отбор (Кумите) над 16г., Банско

Място: [Гранд хотел Банско](#)***, [карта](#) Информация ще бъде изпратена допълнително
и

20-22 Март – Отворен технически семинар за всички степени, София

Място: гр. София, Национална спортна академия (Баскетболна зала). [карта](#)

График

Петък, 20 март 2020 г.

19:00 ч. - 20:15 ч. 1ва тренировка (9-4 кyu)

20:15 ч. - 21:30 ч. 2ра тренировка (3 кyu + dan grades)

Събота, 21 март 2020 г.

12:00 ч. - 13:15 ч. 3та тренировка (9-4 кyu)

13:15 ч. - 14:30 ч. 4та тренировка (3 кyu + dan grades)

17:00 ч. - 18:15 ч. 5та тренировка (9-4 кyu)

18:15 ч. - 19:30 ч. 6та тренировка (3 кyu + dan grades)

Неделя, 22 март 2020 г.

9:00 ч. - 11:00 ч. 7ма тренировка всички степени заедно

Тренировките ще бъдат разделени на групи: (9-4кyu) и (3кyu + dan). Всички са добре дошли на тренировките за кyu степени.

Вноска семинар – 100лв. (или 40лв. за единична тренировка).

Вноска семинар за членове на БФШК - 50лв. (или 30лв. за единична тренировка).

Клубовете подават обща заявка за членовете си до 16 Март с приложено платежно на е-mail: bfsk@karatebg.com

За издаване на фактура вноската за участие задължително се превежда по банков път по сметката на БФШК до 16 Март:

Българска Федерация Шотокан Карате-До

ПИБ-централа

BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5

Swift code: FINVBGSF