

**W.S.K.F. ТЕХНИЧЕСКИ И ИНСТРУКТОРСКИ КУРС С ИЗПИТНА  
СЕСИЯ И КВАЛИФИКАЦИЯ НА ЛИЦЕНЗИРАНИТЕ  
ИНСТРУКТОРИ НА W.S.K.F.-BULGARIA**

**ТЕМИ ЗА ПОДГОТОВКА НА ЛИЦЕНЗИРАНИТЕ ИНСТРУКТОРИ**

**ПРОГРАМА:**

№	Инсртуктор	Теми	Участие
1	Георги Георгиев 7 ДАН	- Будо – отношение и етикет - Правилник за поведение в доджо - Критерии за технически степени (срокове за допускане на изпит, усвоени знания, ниво на прилагане и др.)	-Л1
2	Александър Славков 5 ДАН	- Джу кумите (цели, начини на работа) - Ката – по избор	-Т2 -Т2
3	Елка Дачева 5 ДАН	- Джу кумите (подготовка и начини на работа) - Сочин ката	-Т2 -Т2
4	Христо Герасимов 5 ДАН	- Уширо гери (разучаване и приложения) - Теки сандан ката	-Т1 -Т2
5	Пламен Шумантов 5 ДАН	- Окури джу ипон кумите (цели, начини на работа) - Каке ваза, козуши ваза (изваждане от равновесие) - Басай дай ката	-Т2 -Т1 -Т1
6	Боян Колев 4 ДАН	- Каеши ипон кумите (цели и принципи) - Го но сен (принцип) - Енпи ката	-Т1 -Т1/Л2 -Т1
7	Кирил Петров 4 ДАН	- Кихон ипон кумите (цели, начини на работа) - Го но сен – амаши ваза (придвижване и включване на тялото) - Джион ката	-Т1 -Т1/Л2 -Т1
8	Румен Полимеров 4 ДАН	- Джу ипон кумите (цели, начини на работа) - Сен но сен, тай но сен (принцип и стратегия) - Канку дай ката - Тайминг (стратегия в кумите)	-Т1/Т2 -Т1/Т2 -Т2 -Л2

№	Инсртуктор	Теми	Участие
9	Найден Мутафов 3 ДАН	- Санбон кумите (цели, начини на работа) - Дишане в карате-до (връзка на дишането със силата) - Хангецу ката	-Т1 -Л2 -Т2
10	Иван Чавдаров 3 ДАН	- Грижа за здравето, физически, психически контрол - Травми, първа мед. помощ	-Л2 -Л2
11	Васил Тепеделенев 3 ДАН	- Сила (генериране и контрол)- източници на сила, използване на външна сила, сила породена от движението на тялото, пренасяне и усилване на силата - Главни точки за проверка в кумите (принципи при средно напредналите), правилен тайминг и защита	-Л2
12	Милена Кирниколова 3 ДАН	- Хейан ката – ниво начинаещи и напреднали (разлики) - Придвижване на тялото в карате-до	-Т1 -Т1
13	Радослав Пенев 3 ДАН	- Едногодишен цикъл за работа с начинаещи (септември - август) - Какво влияе на тактиката в кумите, моменти за атака - Канку дай ката	-Л1 -Л2 -Т2
14	Станимир Минков 3 ДАН	- Кихон (основни точки) - Канку дай ката	-Т1 -Т2
15	Иван Йорданов 3 ДАН	- Бункай и ойо – разбиране и интерпретация на ката (приложение на комбинации от ката за самозащита)	-Т2